

BELOFTEN DAMES**100**

Torfs Lien	12"11	2019
Vermonden Julie	12"43	2019
Sprangers Josée	12"2	1972
Van Hoeck Ine	12"50	2016
De Wachter Sabine	12"76	1985
Vanbellingen Dadjika	12"76	2021
Verhulst Emma	12"80	2021
De Jaegher Evi	12"81	2006
Verstreepen Annick	12"6	1989
Helsen Elise	12"90	2019

400

Tengrootenhuysen Fi	55"10	2021
Clymans Gitte	57"93	2006
Van Hoeck Ine	59"04	2016
Hannes Ingrid	59"4	1977
Belmans Else	59"59	2004
Vermeulen Kaat	60"05	2015
Van Accom Sofie	60"22	2009
Mols Marleen	60"4	1975
Hardies Viviane	60"8	1976
Vervoort Mia	61"2	1978

1500

Mols Marleen	4'22"3	1976
Verhaert Denise	4'24"3	1979
Van Accom Sofie	4'28"76	2011
Vermeulen Kaat	4'30"09	2015
Hannes Ingrid	4'33"8	1977
Renders Danny	4'35"1	1985
Van Gestel Maria	4'38"2	1983
Wuyts Greta	4'41"7	1977
Cloots Els	4'43"4	1986
Michielsen Floor	4'49"04	2017

10.000

Lievens Liesbeth	42'17"25	2001
Verstappen Greet	42'33"14	2002
Everaert Katja	45'01"0	1998
Van Sprengel Wendy	46'03"67	1999
Tops Sigrid	46'25"0	1998
Verstreepen Annick	52'58"1	1988

100 H (84cm/10h)

De Jaegher Evi	14"24	2006
De Wachter Sabine	14"4	1986
Poelmans Isabel	14"82	2002
Belmans Else	15"01	2004
Van Laer Griet	15"40	2011
Helsen Elise	15"56	2018
Van Hal Shauni	15"83	2015
Verstreepen Annick	16"64	1989

200

Torfs Lien	24"51	2019
Sprangers Josée	24"9	1972
Van Hoeck Ine	25"41	2016
Tengrootenhuysen Fi	25"61	2021
De Jaegher Evi	26"00	2006
De Wachter Sabine	26"06	1986
Verstreepen Annick	26"30	1990
Vanbellingen Dadjika	26"30	2021
Hardies Viviane	26"1	1976
Belmans Else	26"42	2004

800

Vermeulen Kaat	2'10"76	2015
Mols Marleen	2'11"4	1976
Van Gestel Maria	2'12"6	1983
Van Accom Sofie	2'12"62	2011
Hannes Ingrid	2'12"7	1977
Verhaert Denise	2'14"8	1979
Clymans Gitte	2'17"01	2006
Wuyts Greta	2'17"5	1977
Keepers Tinneke	2'18"94	2004
Vervoort Mia	2'19"4	1978

5000

Verhaert Denise	17'06"7	1981
Michielsen Floor	17'56"17	2017
Boonen Jolien	18'09"11	2012
Van Gestel Maria	18'35"2	1982
Verstappen Greet	19'03"31	2004
Vanderbiesen Francy	19'36"32	2002
Verboven Ida	19'41"7	1985
Auwers Martine	19'55"1	1992
Verbeeck Stefanie	20'05"78	2007
Everaert Katja	21'08"68	1998

3000 Steeple

Vanderbiesen Francy	12'17"44	2004
---------------------	----------	------

400 H (76cm/10h)

Belmans Else	61"34	2004
Clymans Gitte	64"31	2006
De Wachter Sabine	66"85	1985
Van De Water Annick	68"22	1991
Verstreepen Annick	69"3	1989
Hardies Viviane	70"4	1976
Verboven Charlotte	72"49	2011
Helsen Rosa	75"6	1976

Van De Water Inge	16"66	1994	Witvrouwen Griet	77"4	1992
Van Mechelen Lieve	16"70	1993	Van Dyck Sarah	77"56	1997

Ver

De Wachter Sabine	5,72	1986
Poelmans Isabel	5,71	2003
De Jaegher Evi	5,56	2006
Sprangers José	5,41	1972
Bogaerts Jasmine	5,36	2011
Van Laer Griet	5,26	2010
Vermonden Julie	5,25	2019
Helsen Elise	5,24	2019
Torfs Lien	5,22	2018
Belmans Else	5,16	2004
Van Mechelen Ellen	5,16	1990

Polsstok

Hooyberghs Fleur	4,16	2021
Borstlap Hanne	4,01	2021
Jansen Greet	2,80	2007
Sas Nicky	2,70	2004

Kogel (4 kg)

Wouters Annelies	14,62	2005
Braekmans Chris	14,06	1982
Helsen Elise	13,69	2020
Belmans Else	11,82	2004
Van Laer Griet	11,61	2012
Poelmans Isabel	11,44	2002
De Jaegher Evi	11,22	2007
De Wachter Sabine	11,22	1986
Peeters Laura	10,85	2010
Vermeiren Isabel	10,71	1995

Speer (600 gr)

Van den Broeck Lauri	38,59	2013
Poelmans Isabel	38,23	2001
De Jaegher Evi	35,27	2007
Helsen Elise	34,13	2019
Belmans Else	34,08	2004
Van Hooghten Laurar	33,99	2019
Peeters Laura	33,97	2010
Wouters Annelies	32,22	2004
Van Laer Griet	31,12	2011
Huybrechts Julie	29,54	2020

Hamer (4 kg)

Van Rooy Heidi	42,16	2001
Vercammen Dorien	40,43	2005
Vanuytven Valentien	33,75	2010
Verhoeven Hannelore	27,36	2017
Sas Nicky	21,85	2004
Embrechts Mieke	18,17	1998

Hoog

De Wachter Sabine	1,84	1985
Poelmans Isabel	1,69	2003
Van Hal Shauni	1,63	2017
Helsen Elise	1,62	2018
Van Laer Griet	1,60	2011
Belmans Else	1,60	2004
Vissers Emma	1,55	2016
De Jaegher Evi	1,51	2006
Van Laer Kim	1,50	2015
Schellekens Lieve	1,50	1995
Van De Water Inge	1,50	1994
Verstreepen Annick	1,50	1989
Claes Lieve	1,50	1983

Hinkstap

Poelmans Isabel	11,66	2002
Van Laer Griet	11,64	2011
De Jaegher Evi	11,12	2006
Bogaerts Jasmine	10,76	2011
Van Hal Shauni	10,40	2015
Van Laer Kim	10,19	2015
Jansen Greet	9,99	2006
Van De Water Annick	9,93	1992
Wouters Annelies	9,92	2004
Witvrouwen Griet	9,73	1991

Discus (1 kg)

Wouters Annelies	38,51	2005
Braekmans Chris	37,50	1982
Helsen Elise	35,37	2019
Poelmans Isabel	33,71	2003
Bruynseels Annie	32,66	1979
Van Rooy Heidi	32,40	2001
T Seyen Liesbeth	31,99	2002
Verstreepen Annick	30,68	1989
Van Mechelen Lieve	30,51	1993
Vanuytven Valentien	29,93	2011

7-Kamp

Poelmans Isabel	4880	2003
Belmans Else	4830	2004
De Jaegher Evi	4583	2006
Helsen Elise	4574	2019
Van Laer Griet	4056	2011
Van Rooy Heidi	3498	2001
Peeters Laura	3264	2010
Van Hal Shauni	3204	2017
Sas Nicky	2696	2004