

## MASTERS HEREN M65

### 100

Stemans Frans	16"46	1993
Adriaensen Joan	16"55	2018
Knaepkens Roger	18"98	2002

### 300

De Pauw Rudy	54"45	2011
Wuyts Albert	57"54	2008
Knaepkens Roger	62"31	2002

### 800

De Pauw Rudy	2'56"32	2012
Wuyts Albert	3'09"03	2009
Knaepkens Roger	3'09"94	2002

### 1500

De Pauw Rudy	5'48"03	2011
Adriaensen Joan	6'21"29	2018
Knaepkens Roger	6'22"11	2002
Wuyts Albert	6'31"42	2009

### 2000

De Pauw Rudy	8'05"41	2011
Knaepkens Roger	8'44"71	2002

### 5000

De Pauw Rudy	21'23"13	2013
Stemans Frans	21'25"50	1993
Knaepkens Roger	23'16"34	2002

### 100 H (0,84/10h)

Adriaensen Joan	23"95	2018
-----------------	-------	------

### Uurloop

De Pauw Rudy	13.589	2012
Sapion Flor	12.307	2004
Knaepkens Roger	11.584	2002

### 20.000

De Pauw Rudy	33'51"31	2013
--------------	----------	------

### 5000 Snelwandelen

Stemans Frans	28'41"0	1993
---------------	---------	------

### 20.000 Snelwandelen

Stemans Frans	2u09'37"	1992
---------------	----------	------

### 200

Adriaensen Joan	32"80	2019
De Pauw Rudy	34"72	2011
Wuyts Albert	36"14	2008
Knaepkens Roger	38"71	2002

### 400

De Pauw Rudy	75"02	2011
Adriaensen Joan	77"17	2018
Wuyts Albert	80"21	2008
Knaepkens Roger	88"51	2002

### 1000

De Pauw Rudy	3'46"58	2012
Knaepkens Roger	4'03"62	2002
Adriaensen Joan	4'17"19	2017

### 1 Mijl

De Pauw Rudy	6'18"87	2011
Knaepkens Roger	7'08"28	2002

### 3000

De Pauw Rudy	12'21"83	2011
Knaepkens Roger	13'23"89	2002

### 10.000

De Pauw Rudy	41'41"76	2011
Knaepkens Roger	49'38"32	2002

### 300 H (0,76/10h)

Adriaensen Joan	58"85	2018
-----------------	-------	------

### 2 Mijl

De Pauw Rudy	13'41"10	2012
Knaepkens Roger	14'41"7	2002

### 10.000 Snelwandelen

Stemans Frans	u00'48"5	1992
---------------	----------	------

### 50 km Snelwandelen

Stemans Frans	5u45'28"	1992
---------------	----------	------

### Ver

Adriaensen Joan	3,79	2018
Wuyts Albert	2,88	2008

### Polstok

Adriaensen Joan	2,20	2019
-----------------	------	------

**Hoog**

Adriaensen Joan	1,24	2019
Wuyts Albert	1,05	2008

**Speer (600 g)**

Adriaensen Joan	33,11	2017
Wuyts Albert	22,55	2008

**Discus (1 kg)**

Wuyts Albert	34,17	2008
Adriaensen Joan	30,09	2017

**Kogel (5 kg)**

Adriaensen Joan	10,51	2018
Wuyts Albert	9,51	2008

**Gewichtwerpen(9,080 kg)**

Van Gansen Julien	11,72	2021
Adriaensen Joan	8,86	2020
Wuyts Albert	7,07	2008

**Hamer (5 kg)**

Van Gansen Julien	32,29	2021
Wuyts Albert	22,65	2009
Adriaensen Joan	21,64	2017

**Hinkstap**

Adriaensen Joan	7,38	2021
-----------------	------	------

**5-Kamp(age factor)**

	Punten	Ver	Speer	200	Discus	1500	
Adriaensen Joan	<b>2630</b>	3,58	29,15	32"91	27,68	6'2"	2018

**10-Kamp(age factor)**

	Punten	100	Ver	Kogel	Hoog	400	100H	Discus	Pols	Speer	1500	
Adriaensen Joan	<b>4429</b>	17"05	3,54	9,49	1,17	77"17	23"95	25,61	1,90	27,4		2018
Adriaensen Joan	<b>4429</b>	16"58	3,49	10,09	1,24	82"45	24"39	26,39	2,20	25,1		2019

**Werpvijfkamp(age factor)**

	Punten	Hamer	Kogel	Discus	Speer	Gewichtw.	
Adriaensen Joan	<b>2535</b>	21,64	9,82	28,35	30,00	8,16	2017
Wuyts Albert	<b>2251</b>	19,71	8,92	31,61	22,46	7,07	2008

## MASTERS HEREN M70

### 100

De Pauw Rudy	18"95	2018
Wuyts Albert	20"01	2013

### 200

De Pauw Rudy	39"37	2016
--------------	-------	------

### 400

De Pauw Rudy	82"76	2016
Wuyts Albert	92"58	2013

### 800

De Pauw Rudy	3'10"24	2016
--------------	---------	------

### 1000

De Pauw Rudy	4'09"72	2016
--------------	---------	------

### 1500

De Pauw Rudy	6'30"09	2017
--------------	---------	------

### 3000

De Pauw Rudy	13'23"13	2016
--------------	----------	------

### 5000

De Pauw Rudy	23'43"05	2017
--------------	----------	------

### 10.000

Sapion Flor	47'54"38	2008
-------------	----------	------

### Uurloop

Sapion Flor	12.505	2008
-------------	--------	------

### Kogel (4 kg)

Wuyts Albert	9,65	2013
--------------	------	------

### Discus (1 kg)

Wuyts Albert	28,23	2013
De Pauw Rudy	20,57	2020

### Speer (500 g)

Wuyts Albert	20,59	2014
De Pauw Rudy	18,66	2020

### Hamer (4kg)

Wuyts Albert	24,29	2014
--------------	-------	------

### Gewichtwerpen (7,28 kg)

Wuyts Albert	9,08	2015
--------------	------	------

### Werpvijfkamp(age factor)

	Punten	Hamer	Kogel	Discus	Speer	Gewichtw.	
Wuyts Albert	<b>2346</b>	24,29	8,91	26,19	20,58	8,6	2014

## MASTERS HEREN M75

### 200

Lenaerts Carolus	37"43	2020
------------------	-------	------

### 400

Lenaerts Carolus	81"86	2019
------------------	-------	------

### 800

Lenaerts Carolus	3'16"24	2019
------------------	---------	------

### 1500

Lenaerts Carolus	6'52"85	2019
------------------	---------	------

### Kogel (4 kg)

Wuyts Albert	7,68	2018
--------------	------	------

### Discus (1 kg)

Wuyts Albert	22,91	2018
--------------	-------	------

### Speer (500 g)

Wuyts Albert	14,71	2018
--------------	-------	------

### Hamer (4 kg)

Wuyts Albert	19,26	2018
--------------	-------	------

### Gewichtwerpen (7,26 kg)

Wuyts Albert	7,62	2018
--------------	------	------

**ATLETEN MET HANDICAP(AMH)****100**

Van Hout Thorben(T2)	13"40	2021
De Meulemeester Arn	14"22	2021
Bakelants Brent(T21)	14"24	2020
Van Hout Gwylim (T8)	14"25	2021
Calaerts Aaron(T21)	14"68	2020
Cambré Tom (T12)	16"13	2020

**200**

Van Hout Thorben(T2)	28"28	2019
Bakelants Brent(T21)	30"32	2019
Van Hout Gwylim (T8)	30"78	2021
De Meulemeester Arn	33"09	2020
Cambré Tom (T12)	35"30	2021

**300**

De Meulemeester Arn	49"25	2021
Van Houdt Gwylim (T8)	51"36	2021

**400**

Van Hout Thorben(T2)	67"30	2019
Van Houdt Gwylim (T8)	67"38	2021
De Meulemeester Arn	67"95	2021
Calaerts Aaron(T21)	68"10	2021
Bakelants Brent(T21)	68"19	2020
De Voght Dargan(T82)	71"83	2017
Cambré Tom (T12)	87"86	2021

**800**

Bakelants Brent(T21)	2'28"42	2021
De Meulemeester Arn	2'41"34	2021
Calaerts Aaron(T21)	2'44"26	2021
Van Hout Thorben(T2)	2'45"20	2021
Van Houdt Gwylim (T8)	2'48"18	2021

**1500**

Bakelants Brent(T21)	4'59"77	2021
Calaerts Aaron(T21)	5'23"53	2021
Van Hout Thorben(T2)	5'34"14	2021
De Meulemeester Arn	5'49"86	2021

**1000**

Van Hout Thorben (T2)	3'35"70	2021
Calaerts Aaron(T21)	3'36"49	2021

**1 Mijl**

Bakelants Brent(T21)	5'33"76	2019
----------------------	---------	------

**2000**

Bakelants Brent(T21)	7'03"98	2019
----------------------	---------	------

**3000**

Bakelants Brent(T21)	10'35"86	2021
Van Genechten Jelle	12'55"21	2021
Van Hout Thorben(T21)	13'07"32	2021
Calaerts Aaron(T21)	13'08"18	2021

**5000**

Bakelants Brent(T21)	18'19"72	2020
----------------------	----------	------

**10.000**

Bakelants Brent(T21)	39'07"83	2019
----------------------	----------	------

**Ver**

Van Hout Thorben(T2)	4,63	2021
Calaerts Aaron(T21)	4,07	2021
De Meulemeester Arn	3,55	2019
Van Houdt Gwylim(T8)	3,23	2021

**Speer(600gr)**

Van Hout Thorben(T2)	24,09	2020
De Meulemeester Arn	17,84	2019

**Kogel (4kg)**

De Meulemeester Arn	7,02	2019
Van Houdt Gwylim(T8)	6,39	2021

**Speer(700gr)**

Van Hout Thorben(T2)	23,36	2021
----------------------	-------	------

**Speer(800gr)**

Van Hout Thorben	23,31	2021
------------------	-------	------

**Kogel (5kg)**

De Meulemeester Arn	6,80	2021
---------------------	------	------

**Kogel (7,26 kg)**

Cambré Tom(T12)	6,39	2020
-----------------	------	------

**4x100**

Calaerts Aaron - Van Hout Thorben - Cambré Tom - Bakelants Brent	57"48	2021
Van Hout Gwylim - De Meulemeester Arne - Bakelants Brent - Van Hout Thorben	58"50	2021
Bakelants Brent - Cambré Tom - Van Hout Gwylim - Van Hout Thorben	59"26	2021

**4x400**

Bakelants Brent - Van Hout Thorben - De Meulemeester Arne - Carr	5'02"46	2019
--	---------	------