

-26/02/22 : 13u30 : kangoeroes en benjamins

Enkel voor atleten van: ACHL-ARAC-AVOS-BRAB-GEEL-ROBA-TUAC-VMOL

Programma: Set 2 :

Kangoeroes: 30m sprint – verspringen – stoten – 10x30m aflossing

Benjamins: 40m sprint – hoogspringen – stoten – 10x40m aflossing