

JUNIORS DAMES**100**

Torfs Lien	12"25	2016
Van Hoeck Ine	12"41	2015
Vanbellingen Dadjika	12"44	2019
Tengrootenhuysen Fiebe	12"50	2018
Hooyberghs Fleur	12"63	2019
De Jaegher Evi	12"64	2003
Jansen Greet	12"67	2004
Vermonden Julie	12"73	2018
Poelmans Isabel	12"79	2000
Van Dyck Sarah(Gierle)	12"87	1996

300

Van Hoeck Ine	41"66	2015
Belmans Else	41"73	2001
Torfs Lien	42"01	2016
Jansen Greet	42"29	2004
Heyns Dorien	42"52	2001
Verboven Berbel	42"98	2009
Clymans Gitte	43"13	2004
Hanssens Marie	43"31	2016
Gebruers Julie	43"37	2022
Van Dyck Sarah (Gierle)	43"54	1995

800

Hannes Ingrid	2'09"9	1976
Verhaert Denise	2'10"9	1978
Van Accom Sofie	2'12"62	2007
Mols Marleen	2'13"6	1974
Vervoort Mia	2'14"0	1977
Vermeulen Kaat	2'14"51	2012
Van Gestel Maria	2'16"8	1980
Van Looy Christel	2'17"2	1978
Schellekens Lieve	2'17"35	1993
Wuyts Greta	2'17"6	1974

1500

Mols Marleen	4'23"1	1973
Verhaert Denise	4'24"0	1978
Renders Danny	4'35"1	1982
Vermeulen Kaat	4'39"99	2012
Van Accom Sofie	4'40"94	2007
Van Looy Christel	4'42"9	1978
Renders Annick	4'43"4	1985
Cloots Els	4'45"6	1985
Verbeeck Stefanie	4'45"80	2003
Wuyts Greta	4'47"3	1974

150

Sauviller Femke	20"55	2021
-----------------	-------	------

200

Torfs Lien	24"82	2016
Tengrootenhuysen Fiebe	24"84	2018
Van Hoeck Ine	25"30	2015
Vanbellingen Dadjika	25"77	2019
De Jaegher Evi	25"91	2003
Jansen Greet	26"00	2004
Bogaerts Jasmine	26"15	2008
Belmans Else	26"31	2001
Sprangers José	26"1	1970
Poelmans Isabel	26"51	2000

400

Tengrootenhuysen Fiebe	56"02	2018
Hannes Ingrid	58"3	1975
Spiessens Tine	58"59	2010
Sprangers José	58"8	1970
Vervoort Mia	59"8	1977
Vermeulen Kaat	60"23	2012
Verhaert Denise	60"2	1977
Clymans Gitte	60"52	2003
Heyns Dorien	60"76	2001
Verboven Berbel	60"92	2009

1000

Verhaert Denise	2'53"2	1978
Renders Danny	2'56"7	1983
Van Gestel Maria	3'01"2	1980
Schellekens Lieve	3'02"29	1993
Verbeeck Stefanie	3'04"32	2004
Witvrouwen Lieve	3'04"4	1980
Weyers Lore	3'07"50	2022
Van Doninck Janna	3'09"31	2008
Van Sprengel Wendy	3'10"75	1995
Lieckens Vicky	3'10"75	1998

1 Mijl

Renders Annick	5'09"8	1985
Verbeeck Stefanie	5'22"72	2003
Lieckens Vicky	5'25"07	1998
Van De Perre Ine	5'35"51	2000
Claes An	5'37"65	2001
Helsen Louise	5'40"72	2021
Nuyts Carolien	5'44"01	2003
Lievens Liesbeth	5'44"98	1997
Vanderbiesen Francy	5'48"49	2000
Van Sprengel Wendy	5'48"52	1995

2000

Renders Annick	6'54"5	1985
Lieckens Vicky	6'58"49	1998
Van De Water Annick	7'00"5	1990
Lievens Liesbeth	7'06"44	1997
Vanderbiesen Francy	7'15"06	2001
Auwers Martine	7'19"4	1988
Van Sprengel Wendy	7'27"83	1996
De Bie Wendy	8'11"5	1994
De Backer Ilse	9'13"7	1982

5000

Boonen Jolien	18'32"89	2008
Van Doninck Janna	19'02"94	2009
Verstappen Greet	19'18"00	2001
Lieckens Vicky	19'19"99	1999
Lievens Liesbeth	19'27"3	1997
Van de Perre Ine	19'40"21	2000
Auwers Martine	19'45"0	1988
Van De Water Annick	19'52"8	1990
Vanderbiesen Francy	20'03"63	2001
Everaert Katja	20'27"9	1995

100 Horden (84cm/10h)

De Jaegher Evi	14"71	2003
Poelmans Isabel	14"84	2000
Belmans Else	14"96	2001
Vanbellingen Dadjika	15"04	2019
Van Laer Griet	15"07	2009
Verboven Charlotte	15"16	2009
Torfs Lien	15"21	2016
Borstlap Hanne	15"28	2018
De Wachter Sabine	15"2	1982
Van Mechelen Lieve	15"71	1991

400 Horden (76cm/10h)

Belmans Else	61"79	2001
Clymans Gitte	64"51	2004
Heyns Dorien	64"78	2001
Verboven Charlotte	67"81	2010
Van De Water Annick	68"02	1990
Jansen Leen	68"06	2000
Braekmans Chris	70"0	1980
Auwers Martine	70"2	1988
Van Laer Griet	72"58	2008
De Backer Ilse	73"24	1981

3000

Verhaert Denise	9'22"9	1978
Mols Marleen	9'38"6	1974
Renders Danny	9'50"8	1983
Van Looy Christel	10'15"8	1978
Renders Annick	10'20"7	1985
Bluys Micheline	10'37"4	1976
Verbeeck Stefanie	10'38"13	2003
Boonen Jolien	10'43"02	2008
Lieckens Vicky	10'47"9	1999
Van Doninck Janne	10'58"4	2009

10.000

Verbeeck Stefanie	41'40"23	2004
Verstappen Greet	42'14"46	2001
Lieckens Vicky	42'33"76	1999
Van de Perre Ine	43'10"65	2000
De Bie Suzy	52'47"34	1996

2 Mijl

Helsen Louise	13'16"12	2021
Jacobs Nele	15'11"7	2000

3000 Steeple

Weyers Lore	11'38"54	2022
Vanderbiesen Francy	12'29"40	2001

Uurloop

Verbeeck Stefanie	14.301	2004
Verstappen Greet	14.030	2001
Lieckens Vicky	13.960	1999
Van de Perre Ine	13.926	2000
Lievens Liesbeth	13.356	1997
Tops Sigrid	12.410	1996
De Bie Suzy	10.467	1996

Ver

De Jaegher Evi	6,02	2003
Poelmans Isabel	5,68	2000
Vermonden Julie	5,49	2017
Van Laer Griet	5,48	2009
Van Mechelen Ellen	5,35	1989
Hannes Ingrid	5,32	1976
Braekmans Chris	5,22	1980
Claes Lieve	5,20	1980
Helsen Elise	5,20	2016
Jansen Greet	5,16	2004
Bogaerts Jasmine	5,16	2009

Hoog

De Wachter Sabine	1,73	1983
Poelmans Isabel	1,66	2000
Van Laer Griet	1,66	2009
Braekmans Chris	1,65	1980
Belmans Else	1,63	2001
Helsen Elise	1,61	2016
Heyns Dorien	1,59	2002
Van Mechelen Ellen	1,58	1988
Van Bellingen Dadjika	1,58	2019
Van Hoeck Leen	1,55	2011

Kogel (4 kg)

Wouters Annelies	13,41	2002
Braekmans Chris	13,09	1981
Helsen Elise	12,60	2017
Van Laer Griet	12,54	2009
Belmans Else	11,44	2002
De Jaegher Evi	11,43	2004
Vermeiren Isabelle	10,83	1993
Gios Hilde	10,71	1991
De Wachter Sabine	10,67	1982
Poelmans Isabel	10,67	2000

Discus (1 kg)

Braekmans Chris	38,98	1981
Van Tichelen Dorien	38,61	2004
Wouters Annelies	38,48	2002
Goris Dorien	34,44	2002
Vercammen Dorien	33,19	2002
Belmans Else	32,70	2001
Van Hooghten Lauranne	32,58	2017
Herremans Britney	32,31	2018
Van Mechelen Lieve	32,12	1991
Helsen Elise	32,04	2017

Speer (600g)

Van den Broeck Laura	39,97	2012
De Jaegher Evi	37,77	2004
Belmans Else	35,61	2001
Van Hooghten Lauranne	35,00	2017
Poelmans Isabel	34,38	2000
Huybrechts Julie	34,38	2019
Peeters Laura	33,24	2009
Wouters Annelies	32,86	2002
Baute Roxanne	32,74	2002
Helsen Elise	32,15	2017

Hinkstap

Van Laer Griet	11,93	2009
Poelmans Isabel	11,63	1999
Verheyen Liesbeth	11,49	2005
Heyns Dorien	11,22	2001
Jansen Greet	11,01	2004
Bogaerts Jasmine	10,77	2008
De Jaegher Evi	10,63	2004
Belmans Else	10,62	2001
Bos Dymphna	10,37	1993
Janssen Lieze	10,14	2010

**Record met oude speer:

Vermeiren Isabelle	46,54	1992
--------------------	-------	------

Polsstok

Hooyberghs Fleur	3,91	2020
Borstlap Hanne	3,90	2018
Jansen Greet	2,80	2004
Van Thielen Britt	2,70	2010
Smolders Katrien	2,40	2005
Jansen Leen	2,26	2001
Van Aelten Laura	2,20	2022
Belmans Else	2,00	2002
Glassée Dorien	2,00	2012

Hamer (4 kg)

Van Rooy Heidi	39,84	2000
Vanuytven Valentien	37,74	2007
Vercammen Dorien	37,25	2003
Wouters Annelies	36,28	2003
Verhoeven Hannelore	34,07	2013
Belmans Else	26,00	2001
Van den Broeck Laura	23,26	2011
Carnas Sofie	20,93	2001
Verheyen Sigrid	18,22	1996
Coen Joke	17,38	1999

5-Kamp

	Punten	100H	Kogel	Hoog	Ver	800	
Helsen Elise	2989	16"01	12,09	1,54	4,78	2'52"01	2017
Van Laer Griet	2699	15"75	11,30	1,60	5,16	NA	2009
Van Hal Shauni	2027	18"43	6,56	1,48	4,52	3'14"42	2014
Eelen Karlien	1814	18"84	7,55	1,43	4,76	DNS	2021
Van Tichelen Dorien	1042	28"43	9,05	1,10	3,82	3'39"66	2004

7-Kamp

	Punten	100H	Hoog	Kogel	200	Ver	Speer	800	
Poelmans Isabel	4834	15"00	1,63	10,48	26"51	5,55	34,38	2'34"99	2000
Belmans Else	4834	15"17	1,63	11,19	26"55	4,95	33,80	2'22"41	2001
De Jaegher Evi	4677	14"77	1,45	10,79	25"91	5,47	33,51	2'36"01	2003
Van Laer Griet	4576	15"07	1,60	11,53	26"78	5,32	31,15	2'46"40	2009
Vanbellingen Dadjika	4401	15"31	1,58	9,88	25"89	4,76	29,63	2'38"20	2019
Helsen Elise	4396	16"20	1,58	12,60	27"33	5,12	29,93	2'42"85	2017
Jansen Greet	3843	17"51	1,35	9,07	26"37	4,96	27,30	2'40"14	2004
Van Gastel Gudrun	3817	15"95	1,50	8,85	27"75	4,64	25,77	2'45"62	2000
Van Rooy Heidi	3473	18"21	1,37	9,97	28"25	4,67	24,60	2'42"87	1999
Van den Broeck Laura	3438	18"13	1,39	8,99	31"29	4,52	37,01	2'41"30	2012

4x100

Van Rooy Heidi - Jansen Leen - Van Gastel Gudrun - Poelmans Isabel	50"49	2000
Belmans Else - Jansen Leen - Bleys Evy - Heyns Dorien	50"68	2001
Wouters Paulien - Chody Maren - Hanssens Annelies - Van Hoeck Ine	51"12	2014

4x800

Clymans Gitte - Nuyts Carolien - Keepers Tinne - Verbeeck Stefanie	9'37"70	2003
Keepers Tinne - Clymans Gitte - Verheyen Valerie - Verbeeck Stefanie	9'59"98	2003
Heyns Dorien - Claes An - Verstappen Greet - Belmans Else	10'08"64	2001