

ACTIVITEITEN 2022-2023

Oktober 22	23	Cross Cup Relays in Berlare
November 22	6	Veldloop Bonheiden
	11	Veldloop Mechelen
	20	Veldloop Kessel
	27	CC Roeselare
December 22	3	Veldloop Arendonk
	3	ACHL huldinging, Mollenhof Poederlee
	10	Jeugdindoormeeting, Herentals
	11	Veldloop Booischot
	18	3de G-indoor Athletics + BK AMH Indoor, Gent
	18	PK jeugd indoor, Hoboken
	18	Veldloop Lilse Bergen
Januari 23	7	PK Indoor, Gent
	8	Veldloop Essen
	15	PK veldlopen Hulshout
	22	Veldloop Herentals
	22	CrossCup, Hannuit
	22	Kampioenschap VAL indoor Cad/Schol, Gent
	28	KvV Snelwandelen, Louvain-La-Neuve
	29	VAL kamp, indoor, Gent
	29	Veldloop Geel
Februari 23	4	BK 4x200 indoor, Gent
	11	Jeugdindoormeeting, Herentals
	11-12	BK + KvV meerkampen, indoor, Louvain-La-Neuve
	12	CC + KvV Veldlopen + BK/KvV AMH, Diest
	13	Algemene Vergadering ACHL
	19	BK Alle categorieën indoor, Gent
	25	PK + BK masters, indoor, Gent
	26	BK Veldlopen + finale CrossCup, Brussel
Maart 23	4	BK indoor, Cad/Schol, Louvain-La-Neuve
	5	BK indoor, Jun/Bel, Gent
	12	BK Veldlopen Masters, Saint-Ghislain
	12	BK Halve Marathon AC en Masters, Gentbrugge (RCG)
	18	Jeugddag Gent
April 23	3-7	Paasstage Pup/Min, Herentals
	10	Paaseierenmeeting, Herentals
	22	Provinciale kampioenschappen, dag 1, Turnhout
	23	Provinciale kampioenschappen, dag 2, Merksem
	29	BK 10.000m AC en Masters, Huizingen
	30	Berglopen AC en Masters, Membre-sur-Semois

Mei 23	1	Athletics Classic Meeting, Herentals
	7	Interclub vrouwen en mannen, Vilvoorde
	13	BK Trial, Ovifat
	13	BvV Pup/min meisjes en jongens, Betekom
	14	BvV Cad/Schol meisjes en jongens, Leuven
	18	Abdijentocht Averbode, Tongerlo
	18	Allianz KvV Alle Categorieën, Gent (KAAG)
	20	BK 24u A.C. en Mas, Brugge
	21	10 miles, Malle
	21	Provinciaal kampioenschap Pup/Min, Mechelen
	27-28	PK Meerkampen vanaf Cadetten, Herentals
29	PK Meerkamp (pup/min), Lier	
Juni 23	3	BK AMH VE, Oordegem (VS)
	4	BvV masters vrouwen en mannen, ROBA
	10	Jeugdmeeting Herenthout
	10-11	BK masters, Sint Niklaas
	17	Baskwadder trial, Herentals
	24-25	Levensloop Neteland, Herenthout
	25	BK snelwandelen 10.000 AC en Mas V, 20.000 AC en Mas M, Gosselies
Juli 23	1	BK werpvijfkamp Masters, Sint Niklaas
	2	BK + KvV 100km A.C. en Mas, Veldegem
	29-30	Allianz BK alle Categorieën + BK AMH FYS/VI, Brugge
Augustus 23	2	Open meeting, Herentals
	5	BK 10 km Weg (Mas + A.C.), Lokeren
	15	KvV Cad/Sch, Heusden (AVT)
	15	BK Hamer en gewichtwerpen Masters, Sint Niklaas
	19-20	BK Meerkampen Cad/Sch/jun/Sen/Mas, LBFA. Herve
	20	KvV Masters, Merksem
	26	PK Estafetten. Mechelen
	26	Werpviijfkamp, Herentals
September 23	2-3	BK Cad/Sch+ estafette Jun, Gentbrugge (RCB)
	8	Allianz Memorial Van Damme
	10	Bosloop, Herenthout
	10	BK Jun/Bel, Jambes (SMAC)
	16	BK Hamer Cad/Sch/Jun/Bel, Torhout (HAC)
	17	Jeugdmeeting Malle
	17	BK estafetten + BK AMH estafetten, Braine L'Alleud (USBW)
	18	Infomoment Start to run, Herentals
	20	Infomoment Start to run, Herenthout
	23	3de ACHLympics, Herentals
	23	Finale BvV Pup/Min meisjes en jongens, Oordegem
	24	Oefencross Herentals
	30	Jury- en helpersdrink, Herentals
Oktober 23	1	BK + KvV hamerslingeren Cad/schol/ masters, Merksem
	1	BK Snelw. 20 km (V) en 50 km (M), Tilburg
	7	BK 5000 m AMH, Lier (AVLL)
	8	BK + KvV Marathon AC en Masters, Eindhoven
	10	Oefencross Westerlo
	15	Natuurloop- en wandeling, Herenthout
	27-29	ACHL weekend, Tongerlo