

**MASTERS HEREN M65****100**

Steevens Frans	16"46	1993
Adriaensen Joan	16"55	2018
Knaepkens Roger	18"98	2002

**300**

De Pauw Rudy	54"45	2011
Wuyts Albert	57"54	2008
Knaepkens Roger	62"31	2002

**800**

De Pauw Rudy	2'56"32	2012
Wuyts Albert	3'09"03	2009
Knaepkens Roger	3'09"94	2002

**1500**

De Pauw Rudy	5'48"03	2011
Adriaensen Joan	6'21"29	2018
Knaepkens Roger	6'22"11	2002
Wuyts Albert	6'31"42	2009

**2000**

De Pauw Rudy	8'05"41	2011
Knaepkens Roger	8'44"71	2002

**5000**

De Pauw Rudy	21'23"13	2013
Steevens Frans	21'25"50	1993
Knaepkens Roger	23'16"34	2002

**100 H (0,84/10h)**

Adriaensen Joan	23"95	2018
-----------------	-------	------

**Uurloop**

De Pauw Rudy	13 589	2012
Sapion Flor	12 307	2004
Knaepkens Roger	11 584	2002

**20 000**

De Pauw Rudy	133'51"31	2013
--------------	-----------	------

**5000 Snelwandelen**

Steevens Frans	28'41"0	1993
----------------	---------	------

**20.000 Snelwandelen**

Steevens Frans	2u09'37"	1992
----------------	----------	------

**200**

Adriaensen Joan	32"80	2019
De Pauw Rudy	34"72	2011
Wuyts Albert	36"14	2008
Knaepkens Roger	38"71	2002

**400**

De Pauw Rudy	75"02	2011
Adriaensen Joan	77"17	2018
Wuyts Albert	80"21	2008
Knaepkens Roger	88"51	2002

**1000**

De Pauw Rudy	3'46"58	2012
Knaepkens Roger	4'03"62	2002
Adriaensen Joan	4'17"19	2017

**1 Mijl**

De Pauw Rudy	6'18"87	2011
Knaepkens Roger	7'08"28	2002

**3000**

De Pauw Rudy	12'21"83	2011
Knaepkens Roger	13'23"89	2002

**10 000**

De Pauw Rudy	41'41"76	2011
Knaepkens Roger	49'38"32	2002

**300 H (0,76/10h)**

Adriaensen Joan	58"85	2018
-----------------	-------	------

**2 Mijl**

De Pauw Rudy	13'41"10	2012
Knaepkens Roger	14'41"7	2002

**10.000 Snelwandelen**

Steevens Frans	1u00'48"5	1992
----------------	-----------	------

**50 km Snelwandelen**

Steevens Frans	5u45'28"	1992
----------------	----------	------

**Ver**

Adriaensen Joan	3,79	2018
Wuyts Albert	2,88	2008

**Polstok**

Adriaensen Joan	2,20	2019
-----------------	------	------

**Hoog**

Adriaensen Joan	1,24	2019
Wuyts Albert	1,05	2008

**Speer (600 g)**

Adriaensen Joan	33,11	2017
Wuyts Albert	22,55	2008

**Discus (1 kg)**

Wuyts Albert	34,17	2008
Adriaensen Joan	30,09	2017

**Kogel (5 kg)**

Adriaensen Joan	10,51	2018
Wuyts Albert	9,51	2008

**Gewichtwerpen(9,080 kg)**

Van Gansen Julien	11,72	2021
Adriaensen Joan	8,86	2020
Wuyts Albert	7,07	2008

**Hamer (5 kg)**

Van Gansen Julien	32,29	2021
Wuyts Albert	22,65	2009
Adriaensen Joan	21,64	2017

**Hinkstap**

Adriaensen Joan	7,38	2021
-----------------	------	------

**5-Kamp(AGF23)**

	Punten	Ver	Speer	200	Discus	1500	
Adriaensen Joan	<b>2455</b>	3,58	29,15	32"91	27,68	6'21"29	2018

**10-Kamp(AGF23)**

	Punten	100	Ver	Kogel	Hoog	400	100H	Discus	Pols	Speer	1500	
Adriaensen Joan	<b>4095</b>	16"58	3,49	10,09	1,24	82"45	24"39	26,39	2,20	25,79	7'14"88	2019

**Werpvijskamp(AGF23)**

	Punten	Hamer	Kogel	Discus	Speer	Gewichtw.	
Adriaensen Joan	<b>2389</b>	21,64	9,82	28,35	30,00	8,16	2017
Wuyts Albert	<b>2113</b>	19,71	8,92	31,61	22,46	7,07	2008

**MASTERS HEREN M70**

**100**

De Pauw Rudy	18"95	2018
Adriaensen Joan	19"07	2023
Wuyts Albert	20"01	2013

**200**

Adriaensen Joan	37"00	2022
De Pauw Rudy	39"37	2016

**400**

De Pauw Rudy	82"76	2016
Wuyts Albert	92"58	2013

**300**

Adriaensen Joan	59"10	2023
-----------------	-------	------

**1000**

De Pauw Rudy	4'09"72	2016
--------------	---------	------

**800**

De Pauw Rudy	3'10"24	2016
Van Ginckel Leo	3'20"45	2023

**1500**

De Pauw Rudy	6'30"09	2017
Adriaensen Joan	7'14"74	2022

**3000**

De Pauw Rudy	13'23"13	2016
--------------	----------	------

**5000**

Van Ginckel Leo	23'41"14	2023
De Pauw Rudy	23'43"05	2017

**10 000**

Sapion Flor	47'54"38	2008
-------------	----------	------

**Uurloop**

Sapion Flor	12 505	2008
-------------	--------	------

**Kogel (4 kg)**

Adriaensen Joan	10,94	2023
Wuyts Albert	9,65	2013

**Speer (500 g)**

Adriaensen Joan	28,18	2023
Wuyts Albert	20,59	2014
De Pauw Rudy	18,66	2020

**Polsstok**

Adriaensen Joan	2,72	2023
-----------------	------	------

**Gewichtwerpen (7,28 kg)**

Adriaensen Joan	10,70	2023
Wuyts Albert	9,08	2015

**5-Kamp (AGF23)**

	<b>Punten</b>	Ver	Speer	200	Discus	1500	
Adriaensen Joan	<b>2031</b>	3,26	23,77	37"00	25,51	7'14"74	2022

**Werpvijskamp(AGF23)**

	<b>Punten</b>	Hamer	Kogel	Discus	Speer	Gewichtw.	
Adriaensen Joan	<b>2479</b>	22,73	9,92	26,03	27,01	10,70	2023
Wuyts Albert	<b>2170</b>	24,29	8,91	26,19	20,58	8,62	2014

**Hoog**

Adriaensen Joan	1,10	2023
-----------------	------	------

**Ver**

Adriaensen Joan	3,26	2022
-----------------	------	------

**Discus (1 kg)**

Wuyts Albert	28,23	2013
Adriaensen Joan	26,38	2022
De Pauw Rudy	20,57	2020

**Hamer (4kg)**

Wuyts Albert	24,29	2014
Adriaensen Joan	24,10	2023

**MASTERS HEREN M75**

**200**

Lenaerts Carolus	37"43	2020
------------------	-------	------

**800**

Lenaerts Carolus	3'16"24	2019
------------------	---------	------

**Kogel (4 kg)**

Wuyts Albert	7,68	2018
--------------	------	------

**Speer (500 g)**

Wuyts Albert	14,71	2018
--------------	-------	------

**Gewichtwerpen (7,26 kg)**

Wuyts Albert	7,62	2018
--------------	------	------

**400**

Lenaerts Carolus	81"86	2019
------------------	-------	------

**1500**

Lenaerts Carolus	6'52"85	2019
------------------	---------	------

**Discus (1 kg)**

Wuyts Albert	22,91	2018
--------------	-------	------

**Hamer (4 kg)**

Wuyts Albert	19,26	2018
--------------	-------	------