

CADETTEN HEREN**100**

Van Nijlen Jonas	11"05	2002
Mees Jef	11"37	2011
Coninx Michael	11"39	1991
Justens Ruud	11"58	2001
Rombaut Stijn	11"73	2015
Torfs Kwinten	11"75	2016
Van Dyck Jom	11"79	2013
Torfs Robbe	11"79	2018
Even Niels	11"80	2003
Van Rosendael Mathis	11"83	2022

300

Van Nijlen Jonas	36"07	2002
Mees Jef	36"35	2011
Van Dyck Jom	37"33	2013
Even Niels	37"50	2003
Justens Ruud	37"78	2000
Rombaut Stijn	37"98	2015
Danckers Roel	38"22	2004
Bos Siebe	38"58	2023
Janssen Dries	38"65	2011
Van Rosendael Mathis	38"67	2022

600

De Vos Ward	1'31"01	2023
Bos Siebe	1'37"10	2022
Bruyns Warre	1'55"31	2019

800

Van den Bossche Brian	1'58"75	2004
Van Rooy Tom	2'00"04	1997
Jansen Joeri	2'00"11	1994
Engelen Arthur	2'00"60	2020
Geens Jonas	2'00"76	2014
Keepers Gunther	2'01"79	1996
Torfs Pieter	2'02"0	1989
Schepens Wout	2'02"41	2023
Tops Sven	2'03"52	1988
Verhaert Kurt	2'04"9	1982

1500

Van Rooy Tom	4'10"29	1997
Jansen Joeri	4'11"1	1994
Auwers Mario	4'11"70	1988
Keepers Gunther	4'13"05	1996
Wouters Ken	4'15"69	2001
Van den Bossche Brian	4'16"93	2004
Prims Jo	4'17"41	1999
Wouters Marc	4'17"5	1977
Torfs Pieter	4'17"9	1989
Laenen Sam	4'20"15	1988

150

Bos Siebe	18"07	2023
-----------	-------	------

200

Van Nijlen Jonas	23"12	2002
Mees Jef	23"14	2011
Justens Ruud	23"34	2001
Coninx Michael	23"53	1991
Christianen Lucas	23"76	2019
Van Rosendael Mathis	23"94	2022
Rombaut Stijn	24"12	2015
Bos Siebe	24"14	2023
Even Niels	24"16	2017
Van Peel Jame	24"18	1994

400

Mees Jef	51"41	2011
Even Niels	52"42	2003
Engelen Arthur	53"34	2020
Claes Frederik	53"56	2020
Christianen Lucas	53"59	2019
Coninx Michael	53"74	1991
Van den Bossche Brian	54"15	2004
Op de Beeck Frederic	54"20	2010
Keepers Gunther	54"37	1996
Jansen Joeri	54"42	1994

1000

Van Rooy Tom	2'38"72	1997
Jansen Joeri	2'40"2	1994
Torfs Pieter	2'40"60	1989
Keepers Gunther	2'42"49	1996
Auwers Mario	2'43"61	1988
Tops Sven	2'43"8	1988
Laenen Sam	2'44"1	1988
Van den Bossche Brian	2'44"61	2004
Bierinckx Vincent	2'45"42	2005
Prims Jo	2'47"11	1999

2000

Schepens Wout	6'03"92	2023
Vanoppen Thomas	6'12"91	2014
Bierinckx Vincent	6'13"03	2005
Van den Bossche Brian	6'22"79	2003
Bierinckx Laurent	6'25"63	2010
Van Leuffelen Jelle	6'25"97	2014
Jacobs Brecht	6'32"46	2003
Engelen Arthur	6'39"88	2019
Maeyninx Jonas	6'44"18	2009
Verhoeven Kristof	6'54"19	2009

1 Mijl

Van den Bossche Brian	4'34"96	2004
Bierinckx Laurent	4'58"72	2010
De Vos Ward	4'59"90	2023
Janssen Dries	5'08"35	2011
Steenackers Wim	5'09"14	2004
Bierinckx Vincent	5'18"73	2004
Smeyers Arne	5'18"97	2021
Vermonden Wouter	5'41"52	2003

100 H (0,84m/10h)

Van Nijlen Jonas(0,914)	12"88	2002
Torfs Robbe(0,914)	14"12	2018
Van Dyck Jom(0,914)	14"14	2013
Vercaeren Lucas(0,914)	14"27	2019
Bos Siebe	14"33	2023
Torfs Kwinten(0,914)	14"63	2016
Moons Erik(0,914)	14"70	1980
Beyens Kristof(0,914)	14"87	1998
Christianen Lucas(0,914)	15"09	2019
Desmedt Jens(0,914)	15"16	2016

300 H (0,762m/7h)

Van Nijlen Jonas	39"05	2002
Rombaut Stijn	39"50	2015
Van Dyck Jom	39"60	2013
Bos Siebe	41"20	2023
De Deyne Patrick	41"3	1980
Mees Jef	41"54	2011
Jansen Joeri	42"17	1994
Coninx Michael	42"60	1991
Beyens Kristof	42"95	1998
D'Haene Pieter	42"8	1987

Ver

Torfs Kwinten	6,59	2016
Beyens Kristof	6,28	1998
Moons Erik	6,18	1979
Van Broeck Steven	6,08	2002
Coninx Michael	5,97	1991
Wouters Chris	5,91	1977
Van Dyck Jom	5,91	2013
Torfs Robbe	5,86	2018
Robben Laurent	5,82	2009
Danckers Roel	5,78	2003

3000

Hermans Axl	9'31"93	2023
De Vos Ward	10'14"69	2023

1500 Steeple

Van den Bossche Brian	4'37"24	2004
Jacobs Roel	4'38"88	2001
Steenackers Tom	4'39"15	2003
Bierinckx Vincent	4'43"99	2005
Dillen Nils	4'49"06	2006
Jacobs Brecht	4'53"40	2003
Prims Jo	4'55"81	1999
Geentjens Hannes	4'56"26	2011
De Vos Ward	4'58"55	2023
Wouters Ken	4'59"80	2000

5km Snelwandelen(weg)

Van Hove Tristan	32'14"	2018
------------------	--------	------

5000 Snelwandelen(piste)

Van Hove Tristan	31'39"04	2018
------------------	----------	------

3000 Snelwandelen(piste)

Van Hove Jasper	17'49"71	2021
-----------------	----------	------

Hoog

Moons Erik	1,83	1979
Torfs Kwinten	1,75	2016
Torfs Robbe	1,73	2018
De Deyne Patrick	1,72	1980
Verreydt Yentl	1,71	2010
Mariën Sverre	1,71	2015
De Vos Jan	1,70	1978
Livens Ruud	1,68	2019
Jacquemyn Bert	1,67	1992
Mees Jef	1,67	2011
Van Hove Arne	1,67	2014

Discus (1 kg)

Bos Siebe	45,71	2023
Beyens Stefan	45,13	2002
Vanderheijden Mathias	42,17	2007
Gielis Tim	40,18	1997
Van Dyck Jom	40,16	2013
Van den Schoor Tim	39,28	2000
Van Gelder Senne	39,05	2019
Camas Toon	38,76	2001
Janssens Ken	38,72	2003
Allard Elger	38,61	2001

Kogel (4 kg)

Beyens Stefan	14,73	2002
Vanderheijden Mathias	14,60	2007
Janssens Ken	14,59	2003
Mees Jef	13,87	2011
Hannes Rik	13,76	2001
Moons Erik (5kg)	13,45	1980
Claes Jonathan	13,33	2018
Van Gelder Senne	13,21	2019
Bouwen Gert	12,66	1994
Van Broeck Steven	12,62	2001

Hamer (4 kg)

Vanderheijden Mathias	47,75	2007
Camas Toon	42,52	2001
Beyens Stefan	37,81	2002
Van den Schoor Tim	36,84	2000
Hemelaers Yves	32,92	1991
Danckers Roel	28,76	2004
Janssens Ken	28,62	2003
Even Niels	27,93	2003
Verreydt Yentl	27,62	2010
Leysen Luc (5kg)	27,56	1980

Speer (600 g)

Van Gelder Senne	55,73	2019
Eelen Koen	48,22	2013
Beyens Stefan	45,02	2002
Vanderheijden Mathias	44,79	2007
Wijnants Jarne	44,11	2015
Hannes Rik	43,71	2001
Bos Siebe	43,21	2023
Torfs Kwinten	42,39	2016
Van Broeck Steven	40,87	2001
Vermeiren Benny	40,45	1999

**Clubrecord met oude speer:

Moons Erik	54,46	1980
------------	-------	------

Polsstok

Torfs Robbe	4,20	2017
Robben Laurent	3,90	2009
Beyens Kristof	3,80	1998
Torfs Kwinten	3,60	2016
Wuyts Stein	3,30	2000
Van Roey Tibo	3,25	2021
Moons Erik	3,20	1979
Bienens Michiel	3,20	2011
Van Dyck Jom	3,20	2013
Allard Elger	3,16	2001

Hinkstap

Beyens Kristof	13,39	1998
Van Broeck Steven	12,75	2002
Justens Ruud	12,30	2000
D'Haene Pieter	12,24	1987
Rombaut Stijn	11,99	2015
Coninx Michael	11,84	1991
Van Reusel Jens	11,79	2012
Moons Erik	11,72	1980
Jacquemyn Bert	11,51	1992
Vanderheyden Mathias	11,49	2007

5-Kamp

	Punten	Ver	Speer	200	Discus	1500	
Bos Siebe	2852	5,72	40,32	24"14	40,18	5'05"45	2023
Van Gelder Senne	2730	5,59	50,72	25"57	39,05	5'24"43	2019
De Vos Ward	2410	5,32	31,43	26"13	26,55	4'31"54	2023
Lathouwers Sepp	2337	5,19	34,68	26"28	33,80	5'08"82	2023
Beyens Stefan	2290	5,17	41,07	25"94	42,13	6'22"45	2002
Even Niels	2091	5,48	25,25	24"91	19,69	5'11"27	2003
Janssens Ken	2015	5,04	34,59	26"72	36,08	6'14"68	2003
Van Tichelen Bart	1919	4,60	23,04	28"82	34,73	5'05"75	2003
Caerels Rik	1737	4,94	19,73	25"83	17,98	5'22"63	2013
Van den Bossche Dave	1653	4,60	18,38	26"32	20,07	5'23"26	2001

Piste - Beste Prestaties Aller Tijden - Cadetten Heren

8-Kamp	Punten	100	Ver	Kogel	Hoog	100H	Pols	Speer	1000	
Torfs Kwinten	4854	11"57	6,59	12,32	1,72	14"63	3,50	36,89	3'05"18	2016
Torfs Robbe	4767	11"79	5,67	12,24	1,71	14"12	3,80	40,08	3'09"95	2018
Van Dyck Jom	4596	11"80	5,88	11,99	1,60	14"31	3,20	34,65	2'54"97	2013
Robben Laurent	4402	12"21	5,65	10,83	1,55	15"22	3,90	34,31	2'59"06	2009
Van Gelder Senne	4207	12"30	5,60	12,39	1,60	15"76	2,40	46,34	3'04"46	2019
Bos Siebe	4094	12"41	5,55	10,96	1,50	14"57	2,40	40,78	3'00"42	2023
Van Hove Arne	4051	12"29	5,35	12,04	1,62	15"19	2,36	34,90	3'02"76	2014
Verreydt Yentl	4031	12"52	5,50	10,85	1,71	15"85	2,40	38,95	3'03"69	2010
Livens Ruud	3862	13"05	5,73	11,74	1,66	16"35	2,40	36,68	3'09"84	2019
Vandeweyer Dries	3838	12"84	5,52	9,12	1,55	16"46	3,00	32,90	2'53"82	2018

4x100

Bos Siebe - De Vos Ward - Moons Luka - Heylen Emiel	45"50	2023
Wijnants Jame - Rombaut Stijn - Desmedt Jens - Torfs Kwinten	45"78	2015
Peeters Ruben - Op de Beeck Thomas - Janssen Dries - Mees Jef	46"65	2011

4x800

Tops Sven - Laenen Sam - Belmans Tom - Auwers Mario	8'34"50	1988
Van de Gender Jelle - Wuyts Joppe - Van Rooy Tom - Keepers Gunther	8'36"35	1996
Torfs Pieter - Jacquemyn Hans - Jansen Maarten - Van Dingenen Davy	8'46"16	1989