

MASTERS HEREN M65**100**

Stemans Frans	16"46	1993
Adriaensen Joan	16"55	2018
Knaepkens Roger	18"98	2002

300

De Pauw Rudy	54"45	2011
Wuyts Albert	57"54	2008
Knaepkens Roger	62"31	2002

800

De Pauw Rudy	2'56"32	2012
Wuyts Albert	3'09"03	2009
Knaepkens Roger	3'09"94	2002

1500

De Pauw Rudy	5'48"03	2011
Adriaensen Joan	6'21"29	2018
Knaepkens Roger	6'22"11	2002
Wuyts Albert	6'31"42	2009

2000

De Pauw Rudy	8'05"41	2011
Knaepkens Roger	8'44"71	2002

5000

De Pauw Rudy	21'23"13	2013
Stemans Frans	21'25"50	1993
Knaepkens Roger	23'16"34	2002

100 H (0,84/10h)

Adriaensen Joan	23"95	2018
-----------------	-------	------

Uurloop

De Pauw Rudy	13.589	2012
Sapion Flor	12.307	2004
Knaepkens Roger	11.584	2002

20.000

De Pauw Rudy	1u33'51"31	2013
--------------	------------	------

5000 Snelwandelen

Stemans Frans	28'41"0	1993
---------------	---------	------

20.000 Snelwandelen

Stemans Frans	2u09'37"	1992
---------------	----------	------

200

Adriaensen Joan	32"80	2019
De Pauw Rudy	34"72	2011
Wuyts Albert	36"14	2008
Knaepkens Roger	38"71	2002

400

De Pauw Rudy	75"02	2011
Adriaensen Joan	77"17	2018
Wuyts Albert	80"21	2008
Knaepkens Roger	88"51	2002

1000

De Pauw Rudy	3'46"58	2012
Knaepkens Roger	4'03"62	2002
Adriaensen Joan	4'17"19	2017

1 Mijl

De Pauw Rudy	6'18"87	2011
Knaepkens Roger	7'08"28	2002

3000

De Pauw Rudy	12'21"83	2011
Knaepkens Roger	13'23"89	2002

10.000

De Pauw Rudy	41'41"76	2011
Knaepkens Roger	49'38"32	2002

300 H (0,76/10h)

Adriaensen Joan	58"85	2018
-----------------	-------	------

2 Mijl

De Pauw Rudy	13'41"10	2012
Knaepkens Roger	14'41"7	2002

10.000 Snelwandelen

Stemans Frans	1u00'48"5	1992
---------------	-----------	------

50 km Snelwandelen

Stemans Frans	5u45'28"	1992
---------------	----------	------

Ver

Adriaensen Joan	3,79	2018
Wuyts Albert	2,88	2008

Polstok

Adriaensen Joan	2,20	2019
-----------------	------	------

Hoog

Adriaensen Joan	1,24	2019
Wuyts Albert	1,05	2008

Speer (600 g)

Adriaensen Joan	33,11	2017
Wuyts Albert	22,55	2008

Discus (1 kg)

Wuyts Albert	34,17	2008
Adriaensen Joan	30,09	2017

Kogel (5 kg)

Adriaensen Joan	10,51	2018
Wuyts Albert	9,51	2008

Gewichtwerpen(9,080 kg)

Van Gansen Julien	11,72	2021
Adriaensen Joan	8,86	2020
Wuyts Albert	7,07	2008

Hamer (5 kg)

Van Gansen Julien	32,29	2021
Wuyts Albert	22,65	2009
Adriaensen Joan	21,64	2017

Hinkstap

Adriaensen Joan	7,38	2021
-----------------	------	------

5-Kamp(age factor)

	Punten	Ver	Speer	200	Discus	1500	
Adriaensen Joan	2630	3,58	29,15	32"91	27,68	6'21"29	2018

10-Kamp(age factor)

	Punten	100	Ver	Kogel	Hoog	400	100H	Discus	Pols	Speer	1500	
Adriaensen Joan	4429	17"05	3,54	9,49	1,17	77"17	23"95	25,61	1,90	27,47	6'49"21	2018
Adriaensen Joan	4429	16"58	3,49	10,09	1,24	82"45	24"39	26,39	2,20	25,79	7'14"88	2019

Werpvijskamp(age factor)

	Punten	Hamer	Kogel	Discus	Speer	Gewichtw.	
Adriaensen Joan	2535	21,64	9,82	28,35	30,00	8,16	2017
Wuyts Albert	2251	19,71	8,92	31,61	22,46	7,07	2008

MASTERS HEREN M70

100

De Pauw Rudy	18"95	2018
Wuyts Albert	20"01	2013

200

Adriaensen Joan	37"00	2022
De Pauw Rudy	39"37	2016

400

De Pauw Rudy	82"76	2016
Wuyts Albert	92"58	2013

800

De Pauw Rudy	3'10"24	2016
--------------	---------	------

1000

De Pauw Rudy	4'09"72	2016
--------------	---------	------

1500

De Pauw Rudy	6'30"09	2017
Adriaensen Joan	7'14"74	2022

3000

De Pauw Rudy	13'23"13	2016
--------------	----------	------

5000

De Pauw Rudy	23'43"05	2017
--------------	----------	------

10.000

Sapion Flor	47'54"38	2008
-------------	----------	------

Uurloop

Sapion Flor	12.505	2008
-------------	--------	------

Kogel (4 kg)

Adriaensen Joan	10,93	2022
Wuyts Albert	9,65	2013

Ver

Adriaensen Joan	3,26	2022
-----------------	------	------

Speer (500 g)

Adriaensen Joan	26,35	2022
Wuyts Albert	20,59	2014
De Pauw Rudy	18,66	2020

Discus (1 kg)

Wuyts Albert	28,23	2013
Adriaensen Joan	26,38	2022
De Pauw Rudy	20,57	2020

Gewichtwerpen (7,28 kg)

Adriaensen Joan	10,38	2022
Wuyts Albert	9,08	2015

Hamer (4kg)

Wuyts Albert	24,29	2014
Adriaensen Joan	23,45	2022

5-Kamp

	Punten	Ver	Speer	200	Discus	1500	
Adriaensen Joan	2286	3,26	23,77	37"00	25,51	7'14"74	2022

Werpvijfkamp(age factor)

	Punten	Hamer	Kogel	Discus	Speer	Gewichtw.	
Adriaensen Joan	2630	23,45	10,36	26,38	26,35	9,35	2022
Wuyts Albert	2346	24,29	8,91	26,19	20,58	8,62	2014

MASTERS HEREN M75**200**

Lenaerts Carolus	37"43	2020
------------------	-------	------

400

Lenaerts Carolus	81"86	2019
------------------	-------	------

800

Lenaerts Carolus	3'16"24	2019
------------------	---------	------

1500

Lenaerts Carolus	6'52"85	2019
------------------	---------	------

Kogel (4 kg)

Wuyts Albert	7,68	2018
--------------	------	------

Discus (1 kg)

Wuyts Albert	22,91	2018
--------------	-------	------

Speer (500 g)

Wuyts Albert	14,71	2018
--------------	-------	------

Hamer (4 kg)

Wuyts Albert	19,26	2018
--------------	-------	------

Gewichtwerpen (7,26 kg)

Wuyts Albert	7,62	2018
--------------	------	------