

**BELOFTEN DAMES****100**

Torfs Lien	12"11	2019
Hooyberghe Fleur	12"36	2022
Vermonden Julie	12"43	2019
Sprangers Josée	12"2	1972
Van Hoeck Ine	12"50	2016
De Wachter Sabine	12"76	1985
Vanbellingen Dadjika	12"76	2021
Verhulst Emma	12"80	2021
De Jaegher Evi	12"81	2006
Verstreepen Annick	12"6	1989

**400**

Tengrootenhuysen Fiebe	54"96	2022
Clymans Gitte	57"93	2006
Van Hoeck Ine	59"04	2016
Hannes Ingrid	59"4	1977
Belmans Else	59"59	2004
Vermeulen Kaat	60"05	2015
Van Accom Sofie	60"22	2009
Mols Marleen	60"4	1975
Hardies Viviane	60"8	1976
Vervoort Mia	61"2	1978

**1500**

Mols Marleen	4'22"3	1976
Verhaert Denise	4'24"3	1979
Van Accom Sofie	4'28"76	2011
Vermeulen Kaat	4'30"09	2015
Hannes Ingrid	4'33"8	1977
Renders Danny	4'35"1	1985
Van Gestel Maria	4'38"2	1983
Wuyts Greta	4'41"7	1977
Cloots Els	4'43"4	1986
Michielsen Floor	4'49"04	2017

**10.000**

Lievens Liesbeth	42'17"25	2001
Verstappen Greet	42'33"14	2002
Everaert Katja	45'01"0	1998
Van Sprengel Wendy	46'03"67	1999
Tops Sigrid	46'25"0	1998
Verstreepen Annick	52'58"1	1988

**100 H (84cm/10h)**

De Jaegher Evi	14"24	2006
De Wachter Sabine	14"4	1986
Borstlap Hanne	14"75	2022
Poelmans Isabel	14"82	2002
Belmans Else	15"01	2004
Van Laer Griet	15"40	2011
Helsen Elise	15"56	2018
Van Hal Shauni	15"83	2015
Sauviller Femke	16"43	2022
Verstreepen Annick	16"64	1989

**200**

Torfs Lien	24"51	2019
Tengrootenhuysen Fiebe	24"62	2022
Sprangers Josée	24"9	1972
Van Hoeck Ine	25"41	2016
De Jaegher Evi	26"00	2006
De Wachter Sabine	26"06	1986
Verstreepen Annick	26"30	1990
Vanbellingen Dadjika	26"30	2021
Hardies Viviane	26"1	1976
Belmans Else	26"42	2004

**800**

Vermeulen Kaat	2'10"76	2015
Mols Marleen	2'11"4	1976
Van Gestel Maria	2'12"6	1983
Van Accom Sofie	2'12"62	2011
Hannes Ingrid	2'12"7	1977
Verhaert Denise	2'14"8	1979
Clymans Gitte	2'17"01	2006
Wuyts Greta	2'17"5	1977
Keepers Tinneke	2'18"94	2004
Vervoort Mia	2'19"4	1978

**5000**

Verhaert Denise	17'06"7	1981
Michielsen Floor	17'56"17	2017
Boonen Jolien	18'09"11	2012
Van Gestel Maria	18'35"2	1982
Verstappen Greet	19'03"31	2004
Vanderbiesen Francy	19'36"32	2002
Verboven Ida	19'41"7	1985
Auwers Martine	19'55"1	1992
Verbeeck Stefanie	20'05"78	2007
Everaert Katja	21'08"68	1998

**3000 Steeple**

Vanderbiesen Francy	12'17"44	2004
---------------------	----------	------

**400 H (76cm/10h)**

Belmans Else	61"34	2004
Clymans Gitte	64"31	2006
De Wachter Sabine	66"85	1985
Van De Water Annick	68"22	1991
Verstreepen Annick	69"3	1989
Hardies Viviane	70"4	1976
Verboven Charlotte	72"49	2011
Helsen Rosa	75"6	1976
Witvrouwen Griet	77"4	1992
Van Dyck Sarah	77"56	1997

<b>Ver</b>			<b>Hoog</b>		
De Wachter Sabine	5,72	1986	De Wachter Sabine	1,84	1985
Poelmans Isabel	5,71	2003	Poelmans Isabel	1,69	2003
De Jaegher Evi	5,56	2006	Van Hal Shauni	1,63	2017
Sprangers José	5,41	1972	Helsen Elise	1,62	2018
Bogaerts Jasmine	5,36	2011	Van Laer Griet	1,60	2011
Van Laer Griet	5,26	2010	Belmans Else	1,60	2004
Vermonden Julie	5,25	2019	Vissers Emma	1,55	2016
Helsen Elise	5,24	2019	De Jaegher Evi	1,51	2006
Torfs Lien	5,22	2018	Van Laer Kim	1,50	2015
Diels Esther	5,19	2022	Schellekens Lieve	1,50	1995
			Van De Water Inge	1,50	1994
			Verstreepen Annick	1,50	1989
			Claes Lieve	1,50	1983
<b>Polstok</b>			<b>Hinkstap</b>		
Hooyberghs Fleur	4,16	2021	Poelmans Isabel	11,66	2002
Borstlap Hanne	4,01	2021	Van Laer Griet	11,64	2011
Jansen Greet	2,80	2007	De Jaegher Evi	11,12	2006
Sas Nicky	2,70	2004	Bogaerts Jasmine	10,76	2011
			Van Hal Shauni	10,40	2015
			Van Laer Kim	10,19	2015
			Jansen Greet	9,99	2006
			Van De Water Annick	9,93	1992
			Wouters Annelies	9,92	2004
			Witvrouwen Griet	9,73	1991
<b>Kogel (4 kg)</b>			<b>Discus (1 kg)</b>		
Wouters Annelies	14,62	2005	Wouters Annelies	38,51	2005
Braekmans Chris	14,06	1982	Braekmans Chris	37,50	1982
Helsen Elise	13,69	2020	Helsen Elise	35,37	2019
Belmans Else	11,82	2004	Poelmans Isabel	33,71	2003
Van Laer Griet	11,61	2012	Bruynseels Annie	32,66	1979
Poelmans Isabel	11,44	2002	Van Rooy Heidi	32,40	2001
De Jaegher Evi	11,22	2007	T Seyen Liesbeth	31,99	2002
De Wachter Sabine	11,22	1986	Verstreepen Annick	30,68	1989
Peeters Laura	10,85	2010	Van Mechelen Lieve	30,51	1993
Vermeiren Isabel	10,71	1995	Vanuytven Valentien	29,93	2011
<b>Speer (600 gr)</b>			<b>7-Kamp</b>		
Van den Broeck Laura	38,59	2013	Poelmans Isabel	4880	2003
Poelmans Isabel	38,23	2001	Belmans Else	4830	2004
De Jaegher Evi	35,27	2007	De Jaegher Evi	4583	2006
Helsen Elise	34,13	2019	Helsen Elise	4574	2019
Belmans Else	34,08	2004	Van Laer Griet	4056	2011
Van Hooghten Lauranne	33,99	2019	Van Rooy Heidi	3498	2001
Peeters Laura	33,97	2010	Peeters Laura	3264	2010
Wouters Annelies	32,22	2004	Van Hal Shauni	3204	2017
Huybrechts Julie	32,11	2022	Sas Nicky	2696	2004
Van Laer Griet	31,12	2011			
<b>Hamer (4 kg)</b>					
Van Rooy Heidi	42,16	2001			
Vercammen Dorien	40,43	2005			
Vanuytven Valentien	33,75	2010			
Verhoeven Hannelore	27,36	2017			
Sas Nicky	21,85	2004			
Embrechts Mieke	18,17	1998			