

PISTE BESTE PRESTATIES 2023

DAMES

JUNIORS - SENIORS

100

Vermonden Julie	11"99
Vermeiren Noor (J)	12"02
Verhulst Emma	12"13
Adewoye Lauryn	12"27
Hooyberghs Fleur	12"30
Vlaeminck Elise	13"23
Beckers Laura	13"81
Helsen Elise	13"85
Goor Emma (J)	14"15
Houben Kaat (J)	14"63

300

Verhulst Emma	39"46
Vlaeminck Elise	42"56
Beckers Laura	45"40
Van Hove Loena (J)	46"31
Van Reeth Roos	48"66
Goor Emma (J)	51"35

800

Van Accom Sofie	2'09"44
Weyers Lore (J)	2'22"92
Helsen Louise	2'44"26
Goor Emma (J)	3'14"00

1 Mijl

Helsen Louise	6'06"82
---------------	---------

2 Mijl

Weyers Lore (J)	11'31"24
-----------------	----------

5000

Van Accom Sofie	17'47"51
-----------------	----------

3000 Steeple

Weyers Lore (J)	11'24"35
-----------------	----------

200

Verhulst Emma	24"15
Vermeiren Noor (J)	24"49
Beckers Laura	27"63
Vlaeminck Elise	27"92
Van Hove Loena (J)	29"09
Van Reeth Roos	30"12
Goor Emma (J)	31"81
Van Aelten Laura (J)	31"99

400

Verhulst Emma	56"84
Helsen Louise	1'14"91

600

Weyers Lore (J)	1'43"87
-----------------	---------

1000

Helsen Louise	3'39"17
---------------	---------

1500

Van Accom Sofie	4'18"81
Weyers Lore (J)	4'54"44

2000

Helsen Louise	7'54"78
---------------	---------

3000

Van Accom Sofie	9'21"84
-----------------	---------

100 Horden (84cm/10h)

Helsen Elise	16"23
Sauviller Femke	16"82
Goor Emma (J)	18"99

Hoog		Ver	
Helsen Elise	1,56	Vermonden Julie	5,72
Borstlap Hanne	1,55	Diels Esther	5,11
Van Reeth Roos	1,40	Eelen Karlien	4,81
Goor Emma (J)	1,40	Goor Emma (J)	4,36

Kogel (4 kg)		Discus (1kg)	
Helsen Elise	13,36	Goor Emma (J)	29,07
Van Mengsel Femke	9,91		
Goor Emma (J)	9,48		

Polsstok		Speer (600 g)	
Borstlap Hanne	4,18	Van Hooghten Lauranne	36,29
Hooyberghs Fleur	4,03	Helsen Elise	35,16
		Goor Emma (J)	23,88

5-Kamp		Punten	100H	Kogel	Hoog	Ver	800
Goor Emma (J)	1923		19"33	9,05	1,38	4,29	3'16"23

7-Kamp		Punten	100H	Hoog	Kogel	200	Ver	Speer	800
Goor Emma (J)	2703		18"99	1,40	8,58	31"81	4,36	23,88	3'14"00

4x100		
Vermeiren Noor - Vermonden Julie - Verhulst Emma - Hooyberghs Fleur		46"35
Adewoye Lauryn - Vermonden Julie - Verhulst Emma - Hooyberghs Fleur		46"66

Mixed relays		
Van Gestel Matthias - Bremans Anne-Sophie - Bruyns Tijs - Van Accom Sofie		3'33"18

AMH DAMES

100		400	
Ven Yana(T21)	14"77	Ven Yana(T21)	1'18"37
De Meulemeester Stien(T81)	14"97		

80 Horden (0,76 m/8h)		800	
De Meulemeester Stien(T81)	14"16	De Meulemeester Stien(T81)	3'16"15

Hoog		300 Horden (0,76m/7h)	
De Meulemeester Stien(T81)	1,30	De Meulemeester Stien(T81)	55"87

Kogel (3kg)		Ver	
De Meulemeester Stien(T81)	10,86	De Meulemeester Stien(T81)	4,20
		Ven Yana(T21)	3,50

Speer (0,5kg)		Discus (1kg)	
De Meulemeester Stien(T81)	31,27	De Meulemeester Stien(T81)	28,67

6-Kamp		Punten	80H	Hoog	Kogel	Ver	Speer	800
De Meulemeester Stien(T81)	2457		14"16	1,25	10,41	4,07	24,95	3'16"15

MASTERS DAMES

200				1500	
Lievens Liesbeth(W40)	31"49			Verbeeck Stefanie	4'52"52
				Van Maldeghem Kristel (W45)	5'09"18
800				5000	
Verbeeck Stefanie	2'25"99			Verbeeck Stefanie	18'06"13
Van Maldeghem Kristel (W45)	2'29"56			Van Maldeghem Kristel (W45)	19'38"42
3000				Marathon	
Van Maldeghem Kristel (W45)	10'46"94			Verbeeck Stefanie	3u05'07"
Verbeeck Stefanie	10'59"73			Leemans Sara	4u08'40"
Lieckens Vicky (W40)	11'19"62				
10000				3000 Snelwandelen Piste	
Van Maldeghem Kristel (W45)	39'38"93			Piedfort Ellen (W40)	20'00"9
				Van Ammel Katrien(W40)	24'43"6
10 000 Snelwandelen Piste				5000 Snelwandelen Piste	
Piedfort Ellen (W40)	1u11'23"5			Piedfort Ellen (W40)	35'51"2
3 km Snelwandelen Weg				5 km Snelwandelen Weg	
Piedfort Ellen (W40)	21'09"			Piedfort Ellen (W40)	33'40"
Van Ammel Katrien(W40)	25'33"				
10 km Snelwandelen Weg				20 km Snelwandelen Weg	
Piedfort Ellen (W40)	1u10'13"			Piedfort Ellen (W40)	2u29'15"
1/2 uur Snelwandelen Piste				1 uur Snelwandelen Piste	
Van Ammel Katrien(W40)	3524 m			Piedfort Ellen (W40)	8097 m
Hoog				Ver	
Poelmans Isabel (W40)	1,46			Van de Water Annick (M50)	3,26
Kogel (4 kg)				Discus (1 kg)	
Gys Elke (W40)	10,16			Gys Elke (W40)	40,81
				Heylen Annie (W65)	19,63
Kogel (3 kg)				Stallaert Hilde (W55)	18,43
Stallaert Hilde (W55)	6,85			Speer (500gr)	
				Van de Water Annick (W50)	15,72
Speer (600gr)				Stallaert Hilde (W55)	13,70
Poelmans Isabel (W40)	30,58				
Hamer (3kg)				Gewichtw.(7,26kg)	
Heylen Annie (W65)	21,05			Stallaert Hilde (W55)	7,29
Stallaert Hilde (W55)	19,87				
Werp vijfkamp					
		Punten		Kogel	Discus
Stallaert Hilde (W55)		1678		Speer	Hamer
				Gewichtw.	
				6,80	10,88
				11,49	18,88
				7,08	
4x100					
Verbeeck Stefanie - Lievens Liesbeth - Van Dyck Sarah - Poelmans Isabel					60"80
4x400 Mixed					
Van de Gender Jelle - Verbeeck Stefanie - Van Rooy Tom - Lieckens Vicky					4'14"14

SCHOLIEREN DAMES**100**

Bremans Anne-sophie	12"97
Sels Julie	13"15
Van den Heuvel Sien	13"38
Walschaers Marieke	13"51
Jacobien Lenne	13"53
Daniëls Zita	14"58
Claessens Julie	14"69

300

Bremans Anne-sophie	40"27
Jacobien Lenne	44"23
Van den Heuvel Sien	44"47
Claessens Julie	48"74

800

Bremans Anne-sophie	2'13"41
Paulussen Fien	2'24"14
Jacobien Lenne	2'29"52
Vleugels Floor	2'34"42
Van Rooy Tahnée	2'35"69
Van Aelten Hannah	2'35"85
Weyers Janne	2'37"75
Daniëls Zita	2'49"80
Smeyers Anouk	2'52"91

3000

Paulussen Fien	10'49"00
Vleugels Floor	11'29"30

100 Horden (76cm/10h)

Jacobien Lenne	15"73
Daniëls Zita	15"96
Smeyers Anouk	16"04

Hoog

Jacobien Lenne	1,63
Smeyers Anouk	1,58
Van Ballaer Martha	1,50
Daniëls Zita	1,40

Discus (1 kg)

De Meulemeester Floor	32,76
Van Ballaer Martha	29,77
Smeyers Anouk	28,86
De Clippeleer Elien	25,62

Polstok

De Meulemeester Floor	2,92
Daniëls Zita	2,90

Hinkstap

Smeyers Anouk	10,39
---------------	-------

200

Jacobien Lenne	26"67
Van den Heuvel Sien	27"02
Sels Julie	27"74
Walschaers Marieke	28"36
Smeyers Anouk	29"09
Daniëls Zita	29"90
Claessens Julie	30"04

400

Bremans Anne-sophie	55"49
Weyers Janne	1'06"33

600

Bremans Anne-sophie	1'33"92
Weyers Janne	1'54"89

1500

Paulussen Fien	4'45"27
Vleugels Floor	5'10"55
Van Aelten Hannah	5'29"64
Van Rooy Tahnée	5'29"98

1 Mijl

Van Rooy Tahnée	5'57"96
-----------------	---------

400 Horden (76cm/10h)

Jacobien Lenne	1'08"57
Daniëls Zita	1'13"82

Ver

Jacobien Lenne	5,15
Sels Julie	4,92
Van Ballaer Martha	4,64
Smeyers Anouk	4,63
Daniëls Zita	4,45

Kogel (3kg)

Jacobien Lenne	14,49
Van Ballaer Martha	13,60
De Meulemeester Floor	11,75
De Clippeleer Elien	10,38
Smeyers Anouk	9,44
Daniëls Zita	9,10

Speer (500 g)

Van Ballaer Martha	45,52
Jacobien Lenne	38,50
De Clippeleer Elien	24,98
Smeyers Anouk	22,44
Daniëls Zita	22,17

5-Kamp

	Punten	100H	Kogel	Hoog	Ver	800
Jacobien Lenne	3129	17"27	13,22	1,53	4,93	2'35"49

7-Kamp

	Punten	100H	Hoog	Kogel	200	Ver	Speer	800
Jacobien Lenne	4796	15"73	1,58	13,94	26"67	4,79	37,30	2'30"49
Smeyers Anouk	3765	16"04	1,58	9,44	29"09	4,91	22,44	2'52"91
Daniëls Zita	3389	15"96	1,40	9,10	29"90	4,40	22,17	2'49"80

4x100

Smeyers Anouk - Jacobien Lenne - Sels Julie - Van den Heuvel Sien	52"33
Daniëls Zita - Smeyers Anouk - Jacobien Lenne - De Meulemeester Floor	54"45

4x800

Van Aelten Hannah - Weyers Janne - Vleugels Floor - Paulussen Fien	10'04"10
Van Aelten Hannah - Vleugels Floor - Smeyers Anouk - Jacobien Lenne	10'52"52

CADETTEN DAMES

100

Vertessen Fiene	13"31
Van Ham Laura	13"58
Eyckmans Lieze	13"75
Van Rooy Lien	13"76
Vervecken Helena	13"99
Elst Amber	14"19
Lembrechts Julie	14"31
Scharre Femke	14"52
Biesmans Kaat	14"77
Boeckx Fien	14"89

200

Vertessen Fiene	27"73
Vervecken Helena	29"57
Elst Amber	29"78
Eyckmans Lieze	29"92
Biesmans Kaat	30"16
Scharre Femke	30"16
Vercammen Gloria	30"93
Boeckx Fien	31"07

150

Van Rooy Lien	20"75
---------------	-------

400

Nuyts Yoni	1"00"21
Verrijcken Laure	1'03"06
Van Rooy Lien	1'03"75
Van Loon Dina	1'04"31
Van Aelten Manon	1'10"81
Vervecken Helena	1'16"89

300

Vervecken Helena	45"99
Lembrechts Julie	46"50
Van Rooy Lien	47"00
Eyckmans Lieze	47"58
Elst Amber	48"53
Biesmans Kaat	48"76
Scharre Femke	49"32

800

Nuyts Yoni	2'20"40
Van Zundert Roos	2'23"23
Verrijcken Laure	2'24"21
Van Loon Dina	2'24"30
Van Rooy Lien	2'27"19
Joossens Emily	2'30"57
Lembrechts Julie	2'33"74
Van Herck Lin	2'48"82
Van Aelten Manon	2'50"00
De Meulemeester Stien	3'16"15

1500

Van Zundert Roos	4'45"91
Van Loon Dina	4'47"01
Nuyts Yoni	4'55"15
Verrijcken Laure	4'58"65
Joossens Emily	5'31"31
Van Herck Lin	5'59"98

80 Horden (0,76 m/8h)

Van Rooy Lien	12"41
Hannes Fien	13"26
Lembrechts Julie	13"55
De Meulemeester Stien	14"16
Van Herck Lin	16"75

Hoog

Hannes Fien	1,60
Van Rooy Lien	1,52
Helsen Annabel	1,45
Lembrechts Julie	1,45
Vercammen Gloria	1,45
De Meulemeester Stien	1,30
Van Herck Lin	1,15

Kogel (3kg)

De Meulemeester Stien	10,86
De Clippeleer Hannah	8,59
Van Rooy Lien	8,31
Lembrechts Julie	8,26
Scharre Femke	6,95
Van Herck Lin	6,13

Hinkstap

Bras Tove	8,42
-----------	------

Polsstok

Bras Tove	1,30
-----------	------

5-Kamp

	Punten	80H	Hoog	Kogel	Ver	Speer
Lembrechts Julie	2292	13"88	1,45	8,26	4,52	17,37

6-Kamp

	Punten	80H	Hoog	Kogel	Ver	Speer	800
Van Rooy Lien	3317	12"79	1,51	7,92	4,89	20,68	2'29"81
Lembrechts Julie	2994	13"55	1,45	7,93	4,62	18,26	2'33"74
De Meulemeester Stien	2457	14"16	1,25	10,41	4,07	24,95	3'16"15
Van Herck Lin	1777	16"75	1,15	6,13	3,62	13,83	2'48"82

4x100

Van Rooy Lien - Vertessen Fiene - Van Ham Laura - Eyckmans Lieze	52"60
Van Rooy Lien - Van Herck Lin - Lembrechts Julie - De Meulemeester Stien	57"17

4x800

Verrijcken Laure - Nuyts Yoni - Van Loon Dina - Van Zundert Roos	9'32"62
Verrijcken Laure - Nuyts Yoni - Van Rooy Lien - Van Loon Dina	10'02"94

300 Horden (0,76m/7h)

Van Rooy Lien	48"96
Lembrechts Julie	50"30
De Meulemeester Stien	55"87
Van Herck Lin	59"52

1500 Steeple

Van Rooy Lien	5'47"66
---------------	---------

Ver

Van Rooy Lien	4,91
Lembrechts Julie	4,78
Elst Amber	4,39
De Meulemeester Stien	4,20
Vervecken Helena	4,05
Eyckmans Lieze	3,86
Bras Tove	3,73
Van Herck Lin	3,65
De Clippeleer Hannah	3,93

Speer (500 g)

De Meulemeester Stien	31,27
Peeters Tess	27,59
Bras Tove	25,68
De Clippeleer Hannah	22,29
Van Rooy Lien	20,68
Lembrechts Julie	18,26
Van Herck Lin	13,83

Discus (1 kg)

De Meulemeester Stien	28,67
De Clippeleer Hannah	21,57
Bras Tove	19,19
Van Herck Lin	15,25

MINIEMEN DAMES**80**

Helsen Marie-Lou	10"23
Wils Kaat	11"20
Holemans Noa	11"41
Ouderits Isabel	11"43
T'Syen Diede	11"50
Vercammen Dolores	12"00
Vertessen Eva	12"06
Vertessen Lili	12"14
Willems Klara	12"34
Averhals Lotte	12"41

1000

T'Syen Diede	3'14"70
De Ceuster Senna	3'21"75
Behiels Emma	3'22"39
Wils Kaat	3'23"39
Helsen Marie-Lou	3'28"68
Holemans Noa	3'31"77
Van Waelderen Sarah	3'32"45
Lembrechts Charlotte	3'45"67
Beneens Yanah	3'56"16
Averhals Lotte	3'59"87

Hoog

Helsen Marie-Lou	1,56
Wils Kaat	1,40
Lembrechts Charlotte	1,38
Willems Klara	1,30
Ouderits Isabel	1,17
Bockx Lena	1,12
Sterckx Claire	1,12
Bats Jutte	1,07
Geens Stien	1,02

Kogel (2 kg)

Wils Kaat	9,95
Helsen Marie-Lou	9,84
Bockx Lena	9,01
T'Syen Diede	8,62
Holemans Noa	8,58
Van Opstal Hanne	8,01
Sterckx Claire	7,42
Vertessen Eva	6,22
Averhals Lotte	6,04
Bats Jutte	5,80

150

Helsen Marie-Lou	19"11
Ouderits Isabel	21"15
Wils Kaat	21"44
Vercammen Dolores	22"55
Janssens Olivia	23"50
Mertens Femke	24"27

300

Helsen Marie-Lou	43"32
Wils Kaat	46"03
T'Syen Diede	46"14
Holemans Noa	46"34
Lembrechts Charlotte	49"24
Van Waelderen Sarah	51"62
Vercammen Dolores	53"34
Geens Stien	53"63

60 H (68 cm/6h)

Helsen Marie-Lou	10"24
T'Syen Diede	10"74
Wils Kaat	11"33
Averhals Lotte	11"74
Lembrechts Charlotte	11"92
Mertens Femke	12"03
Geens Stien	12"39

150 H (68 cm/6h)

Helsen Marie-Lou	21"61
Wils Kaat	23"13
T'Syen Diede	23"43
Holemans Noa	24"81

Polsstok

Wils Kaat	2,10
-----------	------

Ver

Helsen Marie-Lou	4,75
Wils Kaat	4,61
Lembrechts Charlotte	3,97
Van Waelderen Sarah	3,78
Averhals Lotte	3,75
Tops Saar	3,49
T'Syen Diede	3,47
Holemans Noa	3,43
Vertessen Eva	3,43
Janssens Olivia	3,42
Vertessen Lili	3,42

Speer (0,4 kg)

Wils Kaat	25,96
T'Syen Diede	16,98
Van Opstal Hanne	15,89
Helsen Marie-Lou	14,71
Averhals Lotte	14,25
Bats Jutte	13,96
Beneens Yanah	13,26
Bockx Lena	12,96
Tops Saar	12,45
Sterckx Claire	10,45

Discus (0,75 kg)

Wils Kaat	26,79
Helsen Marie-Lou	21,79
T'Syen Diede	18,49
Van Opstal Hanne	18,13
Bockx Lena	16,00
Holemans Noa	15,66
Tops Saar	12,44
Beneens Yanah	11,83
Ouderits Isabel	11,64

4x80

Helsen Marie-Lou - Wils Kaat - T'Syen Diede - Holemans Noa	42"16
Wils Kaat - Tops Saar - T'Syen Diede - Holemans Noa	44"67
Janssens Olivia - Vercammen Dolores - Averhals Lotte - Ouderits Isabel	47"14

3x600

Wils Kaat - T'Syen Diede - Holemans Noa	5"37"21
Helsen Marie-Lou - T'Syen Diede - Holemans Noa	5'43"59
Helsen Marie-Lou - Wils Kaat - T'Syen Diede	5'50"08

PUPILLEN DAMES

60

Wils Roos	8"87
Ryken Marthe	8"98
Van de Water Josefien	9"16
De Keyser Oona	9"25
Van de Gender Lara	9"36
De Clippeleer Lauren	9"47
Geboers Lore	9"64
Van de Gender Liz	9"78
Veris Gloria	9"99
Boels Lenke	10"02

1000

Ryken Marthe	3'21"53
Van de Gender Lara	3'23"64
Wils Roos	3'26"03
Van de Water Josefien	3'29"06
Van de Gender Liz	3'32"61
De Clippeleer Lauren	3'42"52
De Keyser Oona	3'46"51
Veris Gloria	3'52"74
Coeckaerts Laura	4'01"37
Van Hove Isolde	4'14"23

60 Horden (0,68 m/6h)

Ryken Marthe	10"32
Wils Roos	10"51
Van de Water Josefien	11"48
Van de Gender Lara	11"80
De Clippeleer Lauren	11"90
Nuyts Sien	12"53
Van de Gender Liz	13"53
Geboers Lore	14"03
Dooms Lotte	14"38
Van Hove Isolde	14"71

Hoog

Van de Gender Lara	1,43
Ryken Marthe	1,39
Van de Water Josefien	1,33
Wils Roos	1,28
De Clippeleer Lauren	1,26
Van Hove Isolde	1,18
Geboers Lore	1,10
Nuyts Sien	1,10
De Keyser Oona	1,10
Van de Gender Liz	1,10

Ver

Ryken Marthe	4,28
Wils Roos	4,10
De Clippeleer Lauren	4,03
De Keyser Oona	3,92
Van de Gender Lara	3,87
Van de Water Josefien	3,66
Van de Gender Liz	3,52
Van Hove Isolde	3,37
Veris Gloria	3,02
Geboers Lore	2,95

Kogel (2 kg)

De Clippeleer Lauren	8,94
Wils Roos	8,00
Ryken Marthe	7,41
Van de Gender Lara	7,10
Van de Water Josefien	6,70
De Keyser Oona	6,33
Claes Jade	6,02
Geboers Lore	5,11
Van de Gender Liz	4,85
Van Hove Isolde	4,74

Discus (0,6 kg)

De Clippeleer Lauren	24,82
Wils Roos	19,99
Ryken Marthe	18,18
Claes Jade	14,20
Van de Gender Lara	13,50
Van de Water Josefien	13,43
Coekaerts Laura	12,01
Van Thielen Jasmine	9,96
De Keyser Oona	9,41
Van de Gender Liz	9,11

Vortex

De Clippeleer Lauren	36,78
Ryken Marthe	33,36
Van de Water Josefien	28,99
Wils Roos	28,00
Geboers Lore	26,11
De Keyser Oona	24,47
Van de Gender Lara	21,42
Van de Gender Liz	16,32
Boels Lenke	14,46
T'Syen Jippe	14,19

4x60

Van de Water Josefien - Ryken Marthe - Wils Roos - De Keyser Oona	34"27
De Clippeleer Lauren - Wils Roos - Ryken Marthe - De Keyser Oona	36"13
De Clippeleer Lauren - Van de Gender Lara - Van de Gender Liz - Nuyts Sien	36"67

3x600

Wils Roos - Ryken Marthe - Van de Water Josefien	5'50"18
Wils Roos - Ryken Marthe - Van de Gender Lara	5'51"13
Van de Water Josefien - Van de Gender Liz - De Keyser Oona	6'03"99