

**MASTERS DAMES W40****100**

Peetermans Ilse	13"32	2014
Verlinden An	13"87	2013
Thys Veronique	13"72	2017
Meeuws Bettie	14"06	1991
Hardies Viviane	14"37	1997
Witvrouwen Griet	14"40	2011
Van Laer Maria	14"50	1995
Heylen Bertje	14"8	1992
Van den Broeck Lief	15"15	1992
Van De Water Chris	15"20	1988
Verryckt Greet	15"20	1998

**200**

Buyens Mieke	27"33	2016
Peetermans Ilse	28"09	2014
Meeuws Bettie	28"54	1991
Verlinden An	28"61	2014
Hardies Viviane	29"24	1996
Thys Veronique	29"49	2018
Verryckt Greet	30"96	1998
Van den Broeck Lief	30"9	1991
Van De Water Chris	31"44	1988
Witvrouwen Griet	31"45	2011

**300**

Peetermans Ilse	45"06	2011
Meeuws Bettie	45"6	1991
Buyens Mieke	45"85	2018
Verlinden An	46"32	2014
Thys Veronique	47"62	2017
Hardies Viviane	47"94	1996
Verryckt Greet	50"80	1996
Saelen Rita	52"72	1997
Coenen Jeannine	53"17	1998

**400**

Meeuws Bettie	64"59	1990
Peetermans Ilse	66"22	2011
Van den Broeck Lief	66"71	1992
Van De Water Chris	68"5	1988
Hardies Viviane	69"36	1998
Verryckt Greet	70"50	1997
Van Laer Maria	71"34	1997
Vissers Annemie	71"34	1999
Eyckmans Maria	74"5	1987
Saelen Rita	74"83	1997

**800**

Verrelst Jeannine	2'23"77	1996
Van den Broeck Lief	2'26"13	1992
Meeuws Bettie	2'28"56	1990
Buyens Mieke	2'29"51	2018
Van Mol Magda	2'31"80	1997
Van De Water Chris	2'32"6	1989
Coenen Jeannine	2'32"90	1997
Geluyckens Anneleen	2'34"10	2016
Van de Mierop Rita	2'34"90	2003
Vissers Annemie	2'36"48	1997

**1000**

Verrelst Jeannine	3'11"99	1998
Van den Broeck Lief	3'13"80	1992
Meeuws Bettie	3'16"48	1991
Vissers Annemie	3'22"02	2000
Coenen Jeannine	3'22"16	1996
Van De Water Chris	3'25"0	1988
Voorspoels Yolande	3'28"51	1997
Vranckx Maria	3'29"87	2004
Eyckmans Maria	3'32"9	1988
Drouard Sandy	3'34"70	2017

**1500**

Verrelst Jeannine	4'53"19	1998
Coenen Jeannine	4'57"69	1997
Van Maldegheem Kristel	5'00"35	2020
Vranckx Maria	5'01"97	2006
Meeuws Bettie	5'03"07	1993
Van den Broeck Lief	5'08"02	1992
Vissers Annemie	5'11"80	2000
Van de Mierop Rita	5'13"14	2003
Van De Water Chris	5'17"69	1989
Van Echelpoel Jeanne	5'18"2	1988

**1 Mijl**

Verrelst Jeannine	5'16"40	1998
Van den Broeck Lief	5'33"27	1992
Meeuws Bettie	5'36"22	1992
Vissers Annemie	5'44"93	2000
Coenen Jeannine	5'45"06	1996
Vranckx Maria	5'48"02	2004
Staes Annie	5'54"74	2004
Van De Water Chris	5'54"9	1989
Eyckmans Maria	6'04"7	1988
Mesens Jessie	6'14"9	1991

**2000**

Verrelst Jeannine	6'40"45	1998
Coenen Jeannine	6'51"68	1996
Meeuws Bettie	7'09"28	1992
Van den Broeck Lief	7'19"1	1992
Van De Water Chris	7'22"8	1989
Drouard Sandy	7'26"94	2016
Vissers Annemie	7'36"90	1997
Mesens Jessie	7'44"8	1991
Verreydt Roza	7'48"0	1982

**5000**

Vranckx Maria	18'10"92	2007
Verrelst Jeannine	18'17"86	1998
Van Maldeghem Kristel	18'18"96	2019
Coenen Jeannine	18'35"18	1997
Meeuws Bettie	19'02"0	1993
Vissers Annemie	19'43"06	2001
Lambrechts Marleen	19'46"55	1996
Drouard Sandy	19'50"17	2015
Van De Water Chris	20'12"3	1985
Van den Broeck Lief	20'15"1	1992

**Uurloop**

Van Mol Magda	15 566	1996
Meeuws Bettie	14 728	1994
Coenen Jeannine	14 435	1996
Vissers Annemie	13 980	2000
Verreydt Roza	13 600	1982
Mesens Jessie	13 242	1993
Van Herck Greet	13 198	1997
Voorspoels Yolande	13 090	1997
Nuyts Martine	12 823	2008
Bogaerts Maria	12 602	1985

**80 H (0,762m/8h)**

Peetermans Ilse	12"26	2013
Thys Veronique	13"12	2018
Hardies Viviane	15"71	1996
Dosse Clemence	18"59	1999

**3000 Snelwandelen Piste**

Piedfort Ellen	20'00"9	2023
Van Ammel Katrien	24'43"6	2023

**10 000 Snelwandelen Piste**

Piedfort Ellen	1u11'23"5	2023
----------------	-----------	------

**2 Mijl**

Drouard Sandy	12'42"41	2017
---------------	----------	------

**3000**

Verrelst Jeannine	10'24"31	1998
Vranckx Maria	10'33"40	2008
Coenen Jeannine	10'41"07	1996
Meeuws Bettie	10'43"71	1993
Van Echelpoel Jeanne	10'47"5	1988
Van Maldegem Kristel	10'51"35	2019
Van Mol Magda	10'52"23	1998
Van den Broeck Lief	11'13"2	1991
Van De Water Chris	11'19"45	1988
Stijnen Katrien	11'21"43	2017

**10000**

Van Mol Magda	37'47"49	1996
Van Maldeghem Kristel	38'39"04	2020
Vranckx Maria	39'06"12	2005
Coenen Jeannine	39'11"08	1997
Meeuws Bettie	39'18"33	1993
Vissers Annemie	41'48"42	2001
Boeckx Mieke	43'22"12	1994
Mesens Jessie	44'01"70	1993
Nuyts Martine	46'24"60	2008
Van Loock Monik	47'41"49	2001

**Marathon**

Van Mol Magda	2u51'12	1997
Van Echelpoel Jeanne	2u59'59	1991
Boeckx Mieke	3u17'28	1992
Vissers Annemie	3u22'55	1997
Van Peer Christa	3u29'45	2003
Mesens Jessie	3u29'56	1992
Raeymaekers Lisette	3u51'34	1992
Lambrechts Marleen	3u57'12	1996
Van Loock Monik	4u09'24	2003
Dom Annick	4u10'11	2004

**100 H (0,84m/10h)**

Peetermans Ilse	16"07	2014
-----------------	-------	------

**400 H (0,762m/10h)**

Peetermans Ilse	70"18	2012
Hardies Viviane	78"48	1996

**5000 Snelwandelen Piste**

Piedfort Ellen	35'51"2	2023
----------------	---------	------

**1/2 uur Snelwandelen Piste**

Van Ammel Katrien	3524 m	2023
-------------------	--------	------

**1 uur Snelwandelen Piste**

Piedfort Ellen 8097 m 2023

**5 km Snelwandelen(weg)**

Piedfort Ellen 33'40 2023

**10 km Snelwandelen(weg)**

Piedfort Ellen 1u10'13" 2023

**Ver**

Peetermans Ilse 4,78 2013  
 Van Laer Maria 4,42 1993  
 Verryckt Greet 4,28 1997  
 Meeuws Bettie 4,12 1992  
 Hardies Viviane 4,12 1996  
 Dosse Clemence 3,91 1998  
 De Bie Irene 3,80 1993  
 Van den Broeck Lief 3,76 1990  
 Heylen Bertje 3,37 1993  
 Van De Water Chris 3,20 1985

**Kogel (4 kg)**

Gys Elke 10,16 2023  
 Witvrouwen Griet 8,93 2011  
 Heylen Bertje 8,79 1993  
 Peetermans Ilse 8,54 2013  
 Vervoort Theresa 8,45 1987  
 Thijs Gaby 8,05 1992  
 Dosse Clemence 7,83 1999  
 Meeuws Bettie 7,62 1991  
 Van den Broeck Lief 7,51 1990  
 Verryckt Greet 7,39 1998

**Speer (600g)**

Poelmans Isabel 30,58 2023  
 Heylen Els 23,58 2007  
 Witvrouwen Griet 23,13 2011  
 Dosse Clemence 20,23 1999  
 Peetermans Ilse 18,30 2013  
 Van de Water Inge 17,20 2015  
 Dekkers Carine 11,58 2006

**3 km Snelwandelen(weg)**

Piedfort Ellen 21"09 2023  
 Van Ammel Katrien 25"33 2023

**20 km Snelwandelen(weg)**

Piedfort Ellen 2u29'15" 2023

**Hoog**

Poelmans Isabel 1,46 2023  
 Peetermans Ilse 1,40 2015  
 Hardies Viviane 1,35 1996  
 Dosse Clemence 1,34 2000  
 Meeuws Bettie 1,20 1992  
 Verryckt Greet 1,20 1996

**Discus (1 kg)**

Gys Elke 40,81 2023  
 Heylen Bertje 31,34 1994  
 Geerts Nicole 29,98 1999  
 Thijs Gaby 25,34 1995  
 Heylen Annie 22,44 1996  
 Vervoort Theresa 22,12 1987  
 Dosse Clemence 21,21 1999  
 Vandingenen Simone 18,60 1987  
 Verryckt Greta 18,14 1996  
 Verlooy Hilde 17,75 1998

**Hamer (4 kg)**

Heylen Bertje 23,08 1995  
 Dosse Clemence 18,76 1998  
 De Bie Irene 15,74 1995  
 Van Laer Maria 12,88 1995

**Hinkstap**

Peetermans Ilse 9,93 2013  
 Verryckt Greet 8,76 1998  
 Hardies Viviane 8,60 1996  
 Dosse Clemence 8,36 2000

**Polsstok**

Hardies Viviane 1,80 1996

**5-Kamp(AGF23)**

	<b>Punten</b>	80H	Hoog	Kogel	Ver	800	
Peetermans Ilse	<b>3273</b>	12"26	1,37	8,54	4,96	2'50"47	2013
Hardies Viviane	<b>2265</b>	15"94	1,24	6,34	3,98	2'41"94	1998
Dosse Clemence	<b>1651</b>	18"59	1,25	7,30	3,71	3'19"39	1999

**4x100**

Thys Veronique - Peetermans Ilse - Verlinden An - Buyens Mieke 52"40 2017

**4x200**

Thys Veronique - Peetermans Ilse - Verlinden An - Buyens Mieke 1'54"23 2016

**4x800**

Buts Greta - Vissers Annemie - Coenen Jeannine - Verrelst Jeannine 10'48"79 1998  
 Van Mol Magda - Vissers Annemie - Thijs Gaby - Coenen Jeannine 11'27"76 1999