

# INDOOR VERBETERDE CLUBRECORDS

## DAMES

AMH	60 Horden	De Meulemeester Stien (T81)	11"33
	Ver	De Meulemeester Stien (T81)	4,11
	Hoog	De Meulemeester Stien (T81)	1,31
	Kogel	De Meulemeester Stien (T81)	9,99
Pupillen	50 Horden	Ryken Marthe	8"97
	60 Horden	Ryken Marthe	10"52
Miniemen	50	Helsen Marie-lou	7"25
	60	Helsen Marie-lou	8"03
	150	Helsen Marie-lou	20"37
Cadetten	Hoog	Hannes Fien	1,64
Scholieren	400	Bremans Anne-sophie	55"70
	Kogel	Jacobien Lenne	13,94
Beloften	60	Adewoye Lauryn	7"65
	Polstok	Hooyberghs Fleur	4,07
Alle Cat.	Polstok	Hooyberghs Fleur	4,07
Masters AC	800	Van Maldeghem Kristel	2'28"78
Masters W40	3000 Snelw.	Piedfort Ellen	21'47"16
Masters W45	800	Van Maldeghem Kristel	2'28"78

**HEREN**

AMH	800 Ver	Bakelants Brent Bakelants Brent	2'32"69 3,78
Miniemen	300 4x200	Claes Stig Claes Stig Van Genechten Jorre Deckers Lucas Maerien Gus	44"82 1'55"43
Scholieren	60 5000 snelwandelen	Boeckx Wout Van Hove Jasper	7"18 26'52"81
Beloften	400 5000 snelwandelen	Bruyns Tijs Van Hove Tristan	49"27 31'05"27
Alle Cat.	1500 1 Mijl 3000 Hoog	Vanoppen Thomas Vanoppen Thomas Vanoppen Thomas Vermeiren Jef	3'39"87 3'54"85 7'48"68 2,27
Masters AC	50	Van Opstal Bert	7"22
Masters M55	50 1000 60 Horden Polsstok Ver 5-kamp	Van Opstal Bert Van Opstal Bert Van Opstal Bert Van Opstal Bert Van Opstal Bert Van Opstal Bert	7"22 3'47"38 10"37 3,11 4,78 3238 pt
Masters M60	60	Jacobs Dirk	8"12
Masters M70	800 1500 Polsstok Kogel Ver Hoog	Van Ginckel Leo Van Ginckel Leo Adriaensen Joan Adriaensen Joan Adriaensen Joan Adriaensen Joan	3'19"59 6'29"31 1,80 11,15 1,10 3,22