

# BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN

## 29 april 2023 : Huizingen : 10.000

Mas W45	1. Van Maldeghem Kristel	39'38"93
Mas M50	1. Rens Stefan	34'30"44

## 3 juni 2023 : Oordegem : BK AMH VE

Heren	100	3. Vissers Sven	13"44
	400	2. Vissers Sven	1'02"02
	800	4. Van Hout Thorben	2'39"60
	1500	2. Vissers Jamie	4'36"21
		6. Calaerts Aaron	5'27"03
	Speer	1. Van Hout Thorben	26,48

## 10-11 juni 2023 : St Niklaas : Masters

W35	1500	2. Verbeeck Stefanie	5'01"82
W40	Discus	1. Gys Elke	40,01
W45	1500	2. Van Maldeghem Kristel	5'09"18
	5000	1. Van Maldeghem Kristel	19'38"42
W50	Speer	6. Van de Water Annick	15,72
W55	Kogel	6. Stallaert Hilde	6,85
W65	Discus	2. Heylen Annie	19,16
M35	200	4. Brydenbach Hans	24"44
	400	4. Brydenbach Hans	53"92
	3000 Steeple	4. Van Rie Wouter	12'26"50
	Discus	7. Goossens Bjorn	31,39
	Kogel	5. Goossens Bjorn	10,25
M40	800	3. Van de Gender Jelle	2'05"32
	3000 Steeple	2. Wynants Joost	11'41"91
M45	1500	5. Wils Johan	4'44"33
	110 H	1. Jacobs Stijn	23"08
	3000 Steeple	2. Jacobs Stijn	11'53"78

Piste - Kampioenschappen

M50	100	9. Janssens Franco	14"06
	1500	2. Rens Stefan	4'39"24
	5000	2. Rens Stefan	17'14"69
M55	100 H	1. Van Opstal Bert	Geen tijdsregistratie
	Polstok	1. Van Opstal Bert	3,20
	Discus	2. Van Opstal Bert	34,82
	Hoog	2. Van Opstal Bert	1,50
M60	100	1. Jacobs Dirk	13"15
	200	1. Jacobs Dirk	27"40
	Discus	3. Van Rooy Marcel	39,23
	Kogel	3. Van Rooy Marcel	10,94

**25 juni 2023 : Gosselies : BK Snelwandelen**

W35+	10.000 m	2. Piedfort Ellen (3e A.C.)	1u17'27"28
M35+	20.000 m	1. Van Hove Peter (1e A.C.)	2u00'49"26

**29-30 juli 2023 : Gentbrugge : Alle Categorieën**

Dames AC	100	13. Adewoye Lauryn	12"11
		19. Vermonden Julie	12"32
	200	5. Vermeiren Noor	24"61
		12. Verhulst Emma	24"89
	1500	6. Van Accom Sofie	4'22"17
	Kogel	7. Helsen Elise	12,84
	Speer	11. Van Hooghten Lauranne	33,19
	Polstok	2. Hooyberghs Fleur	4,00
Ver	Vermonden Julie	NM	
Heren AC	100	24. De Pauw Brent	11"25
	800	22. Engelen Arthur	1'58"40
	1500	6. Vanoppen Thomas	3'45"31
		22. Theeuwes Robbe	3'56"01
		29. Schauwaers Kevin	4,04"26
	3000 Steeple	5. Hannes Pieter-Jan	9'01"69
	Hoog	4. Vermeiren Jef	2,13
	Kogel	11. Goossens Bjorn	10,12
Hamer	9. Goossens Bjorn	39,27	

**1 juli 2023 : Sint Niklaas : Werpervijfkamp**

	Punten	Hamer	Kogel	Discus	Speer	Gewichtw.
<b>W55</b>						
5. Stallaert Hilde	1678	18,88	6,80	16,88	11,49	7,08
<b>M35</b>						
1. Goossens Bjorn	2232	37,01	9,97	30,73	26,95	12,24
<b>M55</b>						
2. Van Opstal Bert	2717	25,41	11,19	33,47	31,97	10,88
<b>M70</b>						
2. Adriaensen Joan	2479	22,73	9,92	26,03	27,01	10,70

**15 augustus 2023 : Sint Niklaas : Hamerslingeren en Gewichtwerpen**

W55	Gewichtwerpen	7. Stallaert Hilde	7,29
	Hamer	6. Stallaert Hilde	19,87
Mas M35	Gewichtwerpen	1. Goossens Bjorn	13,36
	Hamer	3. Goossens Bjorn	40,79
Mas M55	Gewichtwerpen	5. Van Opstal Bert	10,33
	Hamer	5. Van Opstal Bert	26,29

**19-20 augustus 2023 : Herve : Meerkampen**

										<b>KVV</b>
<b>7-Kamp</b>										
Schol D	<b>Punten</b>	100H	Hoog	Kogel	200	Ver	Speer	800		
2. Jacobien Lenne	<b>4796</b>	15"73	1,58	13,94	26"67	4,79	37,30	2'30"49	2	
<b>8-Kamp</b>										
Cad H	<b>Punten</b>	100	Ver	Kogel	Hoog	100H	Pols	Speer	1000	
9. Bos Siebe	<b>4008</b>	12"36	5,65	11,20	1,50	14"88	2,20	40,33	3'05"50	6
15. Lathouwers Seppe	<b>3592</b>	12"80	4,94	10,25	1,50	15"71	2,40	36,78	3'10"37	9
<b>5-Kamp</b>										
Mas M50+	<b>Punten</b>	Ver	Speer	200	Discus	1500				
10. Adriaensen Joan	<b>1637</b>	3,08	23,25	37"90	23,78	8'31"62	7			
opgave : Van Opstal Bert										

**2-3 september 2023 : Gentbrugge : Cad en Schol en estafetten Juniors**

Cad D	800	2. Nuyts Yoni	2'21"29
		23. Joossens Emily	2'32"98
	1500	6. Van Zundert Roos	4'45"91
		7. Van Loon Dina	4'47"01
		14. Verrijcken Laure	5'09"80
	80 H	14. Van Rooy Lien	12"90
	300 H	11. Van Rooy Lien	48"96
Speer	12. De Meulemeester Stien	19,43	
Schol D	200	18. Van den Heuvel Sien	27"76
	400	1. Bremans Anne-Sophie	55"51
	800	14. Van Aelten Hannah	2'35"85
	3000	12. Vleugels Floor	11'29"30
	100 H	15. Daniëls Zita	16"54
	Discus	8. De Meulemeester Floor	30,43
	Kogel	3. Jacobien Lenne	13,86
		4. Van Ballaer Martha	13,60
	Speer	4. Van Ballaer Martha	39,59
		7. Jacobien Lenne	35,99
	Polsstok	6. De Meulemeester Floor	2,80
8. Daniëls Zita		2,70	
Cadetten Heren	800	5. Schepens Wout	2'02"58
	300 H	3. Bos Siebe	41"20
	1500 Steeple	6. De Vos Ward	5'00"10
	Discus	5. Bos Siebe	42,68

**10 september 2023 : Jambes, Jun/Bel**

Juniors Dames	100	2. Vermeiren Noor	12"13
	200	2. Vermeiren Noor	25"01
	3000 Steeple	1. Weyers Lore	11'24"35
Beloften Dames	100	5. Adewoye Lauryn	12"27
	Polsstok	1. Hooyberghs Fleur	3,80
Juniors Heren	200	17. Beyers Xander	23"51
	400	9. Vercaeren Lucas	50"43
		15. Claes Frederik	50"86
	Speer	4. Van Gelder Senne	52,98
Beloften Heren	100	9. Claes Jonathan	11"37
		14. Van Reusel Senne	11"92
	400H	3. Bruyns Tijs	53"82
	Ver	7. Torfs Kwinten	6,52

**17 september 2023 : Braine L'Alleud, BK Estafetten**

Cad D	4x800	1. Verrijcken Laure - Nuyts Yoni - Van Loon Dina - Van Zundert Roos	9"32"62
Sch D	4x800	3. Van Aelten Hannah - Weyers Janne - Vleugels Floor - Paulussen Fien	10'04"10
A.C D	4x100	2. Vermeiren Noor - Hooyberghe Fleur - Verhulst Emma - Vermonden Julie	46"35
A.C. H	4x200	4. Vercaeren Lucas - De Pauw Brent - Claes Frederik - Bruyns Tijs	1'28"03

**7 oktober 2023 : Lier, BK 5000 AMH**

Heren	5000	2. Vissers Jamie	17'42"92
		6. Vissers Sven	19'09"66

**VAL-KAMPIOENSCHAPPEN****18 mei 2023 : Gent : Alle Categorieën**

Dames	100	10. Vermonden Julie	12"27
		12. Adewoye Lauryn	12"42
	200	6. Verhulst Emma	24"34
		10. Vermeiren Noor	25"20
	400	3. Bremans Anne-Sophie	55"49
	800	13. Verrijcken Laure	2'24"21
	Kogel	5. Helsen Elise	12,97
	Speer	7. Van Hooghten Lauranne	36,29
	Polstok	2. Hooyberghe Fleur	3,95
	Ver	4. Vermonden Julie	5,72
Heren	100	19. Claes Jonathan	11"51
	400 H	4. Bruyns Tijs	54"52
	Ver	9. Claes Jonathan	6,39
	Hoog	1. Vermeiren Jef	2,21
	Hamer	10. Goossens Bjorn	37,18

<b>15 augustus 2023 : Heusden : Cad &amp; Schol</b>
---

Cad D	800	5. Nuyts Yoni	2'22"28
		13. Joossens Emily	2'30"57
	1500	3. Van Loon Dina	4'50"64
		4. Van Zundert Roos	4'51"52
	Discus	10. De Meulemeester Stien	25,11
	Speer	8. De Meulemeester Stien	30,42
Hoog	3. Hannes Fien	1,55	
Schol D	400	1. Bremans Anne-Sophie	55"50
	800	13. Van Aelten Hannah	2'37"46
	3000	4. Vleugels Floor	11'32"15
	100 H	14. Daniëls Zita	16"32
		15. Smeyers Anouk	16"47
	400 H	5. Jacobien Lenne	1'08"91
	Discus	11. Van Ballaer Martha	29,09
		1. Jacobien Lenne	14,49
	Kogel	7. De Meulemeester Floor	11,75
		11. De Clippeleer Elien	9,70
	Speer	1. Van Ballaer Martha	45,52
		12. De Clippeleer Elien	21,99
	Hinkstap	7. Smeyers Anouk	3,00
Polsstok	5. De Meulemeester Floor	2,80	
	7. Daniëls Zita	2,60	
Cad H	800	2. Schepens Wout	2'14"01
	100 H	6. Bos Siebe	14"31
	300 H	2. Bos Siebe	41"90
Schol H	100	18. Bras Sture	11"91
	800	17. Smeyers Arne	2'11"01
	3000	14. Vissers Sven	11'16"76
	Kogel	9. Bras Sture	11,86
	Hinkstap	8. Van Roey Tibo	11,74
	Polsstok	7. Van Roey Tibo	3,60

**20 augustus 2023 : Merksem : KvV Masters**

W35	5000	1. Verbeeck Stefanie	18'43"75
W55	Discus	4. Stallaert Hilde	16,34
	Speer	2. Stallaert Hilde	12,14
W65	Discus	1. Heylen Annie	18,82
M35	200	3. Brydenbach Hans	24"17
	Discus	3. Goossens Bjorn	30,08
	Kogel	2. Goossens Bjorn	10,73
M40	400	1. Van de Gender Jelle	55"97
M45	1500	3. Jacobs Stijn	4'56"95
	110 H	1. Raeymaekers Guy	16"80
	400 H	1. Jacobs Stijn	1'14"76
	Kogel	2. De Keyser Rudi	7,26
	Hoog	1. De Keyser Rudi	1,40
M50	100	3. Janssens Franco	13"61
	200	2. Janssens Franco	28"17
M55	100 H	1. Van Opstal Bert	17"48
	Speer	2. De Clippeleer Raf	25,55
	Polsstok	1. Van Opstal Bert	3,20
M60	Discus	1. Van Rooy Marcel	37,52
	Speer	3. Van Rooy Marcel	10,45
M70	800	2. Van Ginckel Leo	3'20"45
	5000	1. Van Ginckel Leo	23'41"14

**1 oktober 2023 : Merksem, KvV hamerslingeren masters**

M35	Hamer	1. Goossens Bjorn	38,77
-----	-------	-------------------	-------