

MEERKAMP AC HERENTALS : 2° dag 26/05/2024

UURSCHEMA: *Update na afsluiten inschrijving*

9u00:		VER Cad D (31)
9u30:	110mH Sen H / Jun + M35-45	
	100mH M50-55	
10u00:	100mH Cad H (31)	
10u15:	100mH Mas D W35	DISCUS Jun/Sen H (21)
10u25:	100mH Mas H M60-65	
10u30:		HOOG Cad H (16) (Groep 1) (Stand 1) / HOOG Cad H (15) (Groep 2) (Stand 2)
10u40:	80mH Mas D W40+	SPEER Cad D (31)
10u45:		VER Schol D (23)
11u00:		KOGEL Mas D
11u30:		DISCUS M35-65 (13) (Masters zetten aanloop polsstok op voorhand uit)
12u15:	110mH Schol H	POLSTOK Jun-Sen H + M35-65 (36)
12u30:		HOOG Mas D // SPEER SCHOL D (23)
13u00:	800m Cad D	DISCUS schol H (26)
14u00:		VER Jun/Sen D (17) + Mas D (5-kamp) / SPEER Cad H (31)
15u30:	800m Schol D + Mas D (5kamp)	SPEER jun-sen D (17)
16u00:	1000m Cad H	
16u30:		SPEER Jun-Sen-M35-65 (deel 1 na polsstok)
17u00:	800m Jun/Sen D	POLSTOK Schol H (26)
17u30:		SPEER Jun-Sen-M35-65 (deel 2 na polsstok)
18u30:	1500m jun-sen H + M35-65	SPEER Schol H (deel 1 na polsstok) (13)
19u30:		SPEER Schol H (deel 2 na polsstok) (13)
20u30:	1500m Schol H	

Sponsored by:



Sponsored by:

