

MEERKAMP AC HERENTALS : 2^e dag 26/05/2024

UURSCHEMA: *Update van 15/4/2024 (toevoegen M65 categorie aan MAS-Tienkamp)*

9u00:		VER Cad D
9u30:	110mH Sen H / Jun + M35-45	
	100mH M50-55	
10u00:	100mH Cad H	
10u15:	100mH Mas D W35	DISCUS Jun/Sen H
10u25:	100mH Mas H M60-65	
10u30:		HOOG Cad H (Groep 1) (Stand 1) / HOOG Cad H (Groep 2) (Stand 2)
10u40:	80mH Mas D W40+	
10u45:		SPEER Cad D / VER Schol D
11u00:		KOGEL Mas D
11u30:		DISCUS M35-65 (Masters zetten aanloop polsstok op voorhand uit)
12u15:	110mH Schol H	POLSSSTOK Jun-Sen H + M35-65 (Opnieuw inspringen op hoogte XmXX)
12u30:		HOOG Mas D
13u00:		DISCUS schol H
14u00:		VER Jun/Sen D + Mas D (5-kamp) / SPEER Cad H
15u00:	800m Cad D	POLSSSTOK Schol H (Opnieuw inspringen op hoogte XmXX)
15u30:	800m Schol D + Mas D (5kamp)	SPEER jun-sen D
16u00:	1000m Cad H	
16u30:		SPEER Jun-Sen-M35-65
17u00:	800m Jun/Sen D	
17u45:		SPEER Schol H
18u30:	1500m jun-sen H + M35-65	
19u00:	1500m Schol H	

Sponsored by:



Sponsored by:

