

MEERKAMP AC HERENTALS : 1e dag 27/05/2023

UURSCHEMA: Definitief

9u30:	80mH Cad D	VER Mas H (5-kamp) (15)
10u00:	100m Jun/Sen H + M35-55	HOOG Cad D (stand 1) (18) HOOG Cad D (stand 2) (20) (tot pb 1m40)
10u30:	100m schol H	VER Jun/Sen H + M35-55 (21)
11u00:	100mH schol D	SPEER Mas H (5-kamp) (15)
11u30		HOOG Schol D (stand 1) (14) (vanaf pb 1m50) HOOG Schol D (stand 2) (14)
12u30:	100mH Jun/Sen D	KOGEL Cad D (stand 1) (19) (vanaf pb 8m76) KOGEL Cad D (stand 2) (19)
12u45:		VER Schol H (26)
13u00:	100m Cad H	HOOG Jun/Sen D (stand 1) (13)
13u30:	200m Mas H (5-kamp)	KOGEL Jun/Sen H + M35-55 (stand 1) (21)
14u30:		KOGEL Schol H (stand 1) (13) (vanaf pb 10m76) KOGEL Schol H (stand 2) (13)
		DISCUS Mas H (5-kamp) (15)
		VER Cad H (30)
14u45		HOOG Jun/Sen H + M35-55 (stand 1) (21)
15u30:		KOGEL Schol D (stand 1) (28) KOGEL Cad H (stand 2) (30)
16u00:	1500m Mas H	
16u30:		HOOG Schol H (stand 2) (13) (tot pb 1m70)
17u00:	400m Jun/Sen H + M35-55	HOOG Schol H (Stand 1) (13)
17u30	200m Schol D	POLSSTOK Cad H (30) KOGEL jun-sen D (stand 1) (13)
18u45:	200m Jun/Sen D	
19u00:	400m Schol H	

MEERKAMP AC HERENTALS : 2e dag 28/05/2023

UURSCHEMA: Definitief

9u00:		VER Cad D (38)
9u30:	110mH Sen H / Jun + M35-45 100mH M50-55	
10u00:	100mH Cad H	
10u15:	100mH Mas D + 80mH Mas D	DISCUS Jun/Sen H + M35-55(21)
10u30:	110mH Schol H	HOOG Cad H (30)
10u45:		SPEER Cad D (38) VER Schol D (26)
11u00:		KOGEL Mas D (2)
12u15:		DISCUS schol H (26) POLSTOK Jun-Sen H + M35-55 (21)
12u30:		HOOG Mas D (2) SPEER Schol D (26)
13u30:		
14u00:		VER Jun/Sen D (13) + Mas D (5-kamp) (2) SPEER Cad H (30)
15u00:	800m Cad D	POLSTOK Schol H (26) Opnieuw inspringen op hoogte 3m40
15u30:	800m Schol D + Mas D (5kamp)	SPEER jun-sen D (13)
16u00:	1000m Cad H	
16u30:		SPEER Jun-Sen-M35-55 (21)
17u00:	800m Jun/Sen D	
17u45:		SPEER Schol H (26)
18u30:	1500m jun-sen H + M35-55	
19u00:	1500m Schol H	