**Beleidsplan recreatiesport AC Herentals**

**Voor alle afdelingen**

**Algemene definities**

**Opvolging & beheer van het beleidsplan recreatie AC Herentals:**

Het beleidsplan recreatiesport Herentals (BRSH) zal ieder atletiekseizoen door het Technisch Comité Recreatie (TCR) geëvalueerd worden.

Het TCR bestaat uit een aantal permanente leden, minstens één lid per afdeling en een lid van het hoofdbestuur, en komt op geregelde tijdstippen bijeen.

Iedere recreanten begeleider van iedere afdeling is op deze bijeenkomsten van harte welkom om de permanente leden te vervoegen en bij te staan. Hij/zij kan zijn kandidatuur stellen als permanent lid van het TCR.

De lijst van permanente leden zal aan het hoofdbestuur kenbaar gemaakt worden.

**Hoofddoelstelling**

**Hoofddoelstelling**

**AC Herentals en zijn afdelingen willen op permanente basis een kwalitatief hoogstaand sportaanbod aanbieden aan recreanten, en dit begeleid door gekwalificeerde trainers/jogbegeleiders.**

De doelstelling is om 500 aangesloten recreanten te halen, die permanent een recreatief hoogstaand sportaanbod krijgen waardoor een integratie in de vereniging vanzelfsprekend wordt.

**Sub doelstellingen**

**Subdoelstelling 1**

**Een verantwoordelijke recreatie hebben per afdeling, die recreatiesport aanbiedt, zodat er een effectieve recreantenwerking is.**

Verantwoordelijke per afdeling aanduiden die recreanten kan begeleiden. Zo de mogelijkheid zich voordoet vooral mikken op de trainingstijden van de jeugd zodat wisselwerking ontstaat jeugdbegeleiding - recreatiebegeleiding.

Uitvoering: Malle, Herentals, Herenthout, Grobbendonk en Lille hebben al een effectieve recreantenwerking.

Andere afdelingen kunnen instappen van zodra er zich een opportuniteit voordoet.

**Subdoelstelling 2**

**We streven naar een kwalitatieve recreantenwerking in de afdelingen die recreatiesport aanbieden.**

Kwalitatieve recreantenwerking per afdeling bestaat erin dat minstens drie van onderstaande punten behaald wordt:

* er een recreatiesportcoördinator betrokken is bij het bestuur van de afdeling,
* er minstens een Start To Run activiteit is per jaar
* in de afdeling er meerdere niveaugroepen in de recreantenwerking bestaan,
* er voldoende jogbegeleiders zijn, dit is minimum één jogbegeleider per 30 recreanten.

**Subdoelstelling 3**

**Voor alle ACHL afdelingen streven we naar 250 deelnemers aan Start to Run en Keep Running samen (= het vervolgprogramma keep running volgen waardoor ze recreant zijn of worden)**

Om deze doelstelling te bereiken kunnen we volgende mogelijkheden onderzoeken:

Samenwerkingsverbanden zoeken met gemeente of andere aanbieders van recreatieve sportbeoefening. De afdeling, de club attractief maken voor recreatielopers, i.p.v. dat ze op hun eentje lopen: plezanter, gemakkelijker, socialer, beter om vol te kunnen houden, ...

**Subdoelstelling 4**

**We streven ernaar dat in alle ACHL afdelingen, waar recreatiesport aangeboden wordt, minstens één Start to Run activiteit wordt georganiseerd per jaar**

**Subdoelstelling 5**

**Het aantal volhouders van Start to Run willen we op het niveau houden van het gemiddelde volhoudpercentage van het VAL Start to Run project.**

We proberen de kwaliteit van onze start to run begeleiding zo te verbeteren zodat er minstens evenveel of meer volhouders zijn die hun eindtest halen, dan het Vlaams gemiddelde van het VAL Start to Run project.

**Subdoelstelling 6**

**Er zijn minstens 30% nieuwe aansluitingen vanuit de geslaagden van de Start to Run**

Op het einde van iedere start to run sessie zorgen voor motivatie bij de geslaagden om verder te doen als recreant en aan te sluiten bij de club.

**Subdoelstelling 7**

**Elke afdeling met een recreatieve werking heeft minstens één actieve gediplomeerde jogbegeleider.**

Elke afdeling heeft een gediplomeerde jogbegeleider. Met andere woorden de jogbegeleider bezit een VTS diploma/attest of een diploma regent of licentiaat L.O.

**Subdoelstelling 8**

**Ter ondersteuning van doelstelling 7, minimaal een interne of externe bijscholing organiseren voor recreatie begeleiders of voor kandidaat recreatie begeleiders.**

In samenwerking met VAT/VAL/VTS een bijscholing organiseren of zelf in de club jaarlijks een bijscholing organiseren. Praktijksessie of demo sessie organiseren voor recreatie begeleiders of kandidaat recreatie begeleiders. Kandidaat begeleiders recreanten opsporen, stelselmatig bevragen van recreanten die in aanmerking komen om begeleiding te geven en uitnodigen voor deze bijscholing (zie ook doelstelling 7).

Eventueel organiseren in samenwerking met clubs uit de regio.

**Subdoelstelling 9**

**Ter ondersteuning van doelstelling 7 zullen we minimaal een interne of externe bijscholingen organiseren voor recreanten begeleiders met ervaring.**

In samenwerking met VAT/VAL/VTS een bijscholing organiseren of zelf in de club jaarlijks een bijscholing organiseren voor jogbegeleiders met ervaring.

**Subdoelstelling 10**

**Een wegwedstrijdcriterium uitbouwen met deelname van alle afdelingen die een wedstrijd organiseren.**

Organisatie van een wegwedstrijdcriterium met de bestaande organisaties van alle afdelingen.

Onderzoeken of een toevoeging van andere organisaties mogelijk is. Kunnen we zelf nog iets organiseren in de afdelingen waar nog geen jogging is? Zie ook doelstelling 11.

Opstellen reglement wegwedstrijdcriterium.

**Subdoelstelling 11**

**Een wegwedstrijd organiseren die een vervolg is van de 10 van Hertals en de Meikes jogging.**

Organisatie op basis van de ervaringen van de vorige wegwedstrijden uitbouwen. Ook de vorige initiatiefnemers hierin betrekken.

Deze wegwedstrijd laten deel uitmaken van het wegwedstrijdcriterium. Samenwerking zoeken naast VAL met OKRA Sport, SPORTA voor integratie in hun circuit: Noordloper, Sporta Run, Open Vlaams Joggingcircuit 50+. Onderzoeken mogelijke samenwerking Sporten tegen kanker – militair domein Grobbendonk.

**Subdoelstelling 12**

**Permanent zorgen voor naambekendheid van de recreantenafdeling van AC Herentals en zijn afdelingen.**

Initiatieven nemen voor naamgeving van de recreantengroep die over alle afdelingen kan gehanteerd worden.

Strategie ontwikkelen voor aankondigingen activiteiten en naambekendheid via sociale netwerken.

Website en sociale media zijn belangrijke tools om dit te bereiken.

Bij wedstrijden die we zelf organiseren, de niet aangesloten deelnemers benaderen en uitnodigen bijvoorbeeld voor een gratis kennismakingsaanbod.

Op al onze reclamefolders recreanten aanbod vermelden. Op vaste periodes gratis trainingsfaciliteiten aanbieden en dit via de pers kenbaar maken.

Aanbieden van begeleide voorbereiding naar bepaalde wedstrijden toe.

Organisatie van proeven voor recreanten tijdens jeugdmeetings?

**Subdoelstelling 13**

**Algemene recreatieve sportbeoefening stimuleren**

Samenwerking met het VAL project: FitFree?

Recreatieve atletiekbeoefening stimuleren: zoveel mogelijk mensen levenslang onze basis-atletiekvormen (lopen, springen, werpen) op een plezante manier laten beoefenen. Hierbij willen we de aantrekkelijkheid van onze club voor recreatieve sporters nog verder versterken door het creëren van nieuwe en innovatieve bewegingsproducten. Oefenvormen aanbieden waarmee sporters op een aangename manier aan hun conditie kunnen werken, we denken dus aan meer dan joggen alleen.

We richten ons in de eerste plaats op het behouden van leden die nu al te vaak afhaken omdat ze geen aanbod of uitdaging vinden voor hun niveau of interesses. We denken daarbij aan de start-to-runners die “iets meer” willen, onze jeugdatleten die overstappen vanuit de jeugd categorieën en niet direct in de competitiesport hun gading vinden, maar ook aan alle mensen die op een leuke manier aan hun conditie willen werken.

Samenwerking zoeken met lokale partners (gemeente/school) staat centraal. Dit project ondersteunen door promotie te voeren bij eigen leden en via de lokale informatiekanalen.

Bekijken of het Fit-Free project van de VAL haalbaar is in onze vereniging?

**Subdoelstelling 14 – actieplan & budget**

Opstellen van een actieplan door het TCR voor deze doelstellingen.

Het actieplan kan lopen over een of meerdere atletiek seizoenen.

Een overeenkomstige begroting maken.